

**Rückzug und Angst**  
Wie es ist, als Kind eines alkoholabhängigen Elternteils aufwachsen zu müssen. **HINTERGRUND 2**

**Knapper Wohnraum**  
Bezahlbare Wohnungen werden rarer. Was unternehmen Kirchgemeinden dagegen? **REGION 3**

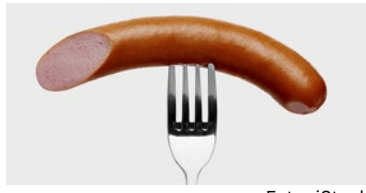


Foto: iStock

**Geliebt und verpönt**  
Kein Lebensmittel führt heute zu so kontrovers geführten Debatten wie das Fleisch. **DOSSIER 5–8**

**Kirchgemeinden**  
Wissenswertes über Ihre Kirchgemeinde lesen Sie in Ihrer Gemeindebeilage im 2. Bund. **AB SEITE 13**

# reformiert.

**Graubünden**  
Bündner Kirchenbote

Die evangelisch-reformierte Zeitung

Nr. 3/März 2025  
www.reformiert.info

Post CH AG

Gastbeitrag

## Widerstand ist eine spirituelle Aufgabe

**Politik** Mit eruptivem Aktivismus und demonstrativer Härte treibt der amerikanische Präsident Donald Trump die Menschen in Erschöpfung und Ohnmacht. Dagegen helfen klare Worte in den Kirchen.



Es geht darum, wachsam zu bleiben und das Herz durchlässig zu halten für die Bedürfnisse der Mitmenschen: Kundgebung in Berlin.

Foto: Keystone SDA

Seit dem Amtsantritt von Donald Trump weiss ich oft nicht mehr, wo mir der Kopf steht. Mein Nachrichtenfeed wird täglich mit neuen Krisen geflutet: Deportationen, Handelskriege, wahnwitzige Gebietsansprüche. Ich komme dem Wahnsinn kaum hinterher. In meiner Social-Media-Bubble herrscht Panik, ich lese verzweifelte Rufe nach Widerstand: «Somebody do something!» Gleichzeitig begegnen mir hämische Kommentare: «Cry more!»

**Nicht wiederzuerkennen**  
Was geschieht hier gerade? Auf einmal scheint vieles ins Rutschen zu geraten. Die Geschwindigkeit, mit der Unsagbares sagbar wird, erschüttert mich. Geflüchtete Menschen werden verunglimpft und demokratische Institutionen entwertet. Oligarchen schlachten den Staat aus. Die internationale Zusammenarbeit wird durch

**Die Geschwindigkeit, mit der Unsagbares sagbar wird, erschüttert.**

demonstrative Härte ersetzt – oft mit grausamen Absichten. Trotz alldem Chaos erhält Trump erstaunlich hohe Zustimmungswerte. Unter dem Motto «America First» betreibt er eine Politik der Ressentiments, militarisiert Grenzen, heizt Kulturkämpfe gegen Minderheiten an und friert Hilfsprogramme ein. Wenn die Pressesprecherin vor die Medien tritt,

Hilfsbedürftige als Betrüger und Schmarotzer verunglimpft und unter Generalverdacht stellt, stösst mir besonders sauer auf, wie sie dabei ein gut sichtbares Kreuzkettchen um den Hals trägt. Hier spricht jemand im Namen eines christlichen Glaubens, den ich nicht mehr wiedererkenne.

**Die grosse Erschöpfung**  
Zuletzt fühlte ich mich an den Beginn der Pandemie erinnert: Unsicherheit, sich ständig verändernde Parameter, angstgetriebene Informationsaufnahme. Doch damals entstand unglaubliche Energie: Wir arbeiteten wie besessen, entwickelten kreative Angebote, vernetzten uns. Zugleich führte der Krisenmodus zur Erschöpfung, ich hatte Angst, der Herausforderung nicht gewachsen zu sein. Widerstand fühlt sich oft wie ein Kampf gegen Windmühlen an. Laut der «Washington Post» haben

sich viele Aktivisten der ersten Trump-Ära aus Protestbewegungen zurückgezogen. Das ist das Ziel autoritärer Regimes: Menschen überfordern, sie ohnmächtig machen, damit sie sich fügen. Dauerkrisen beeinträchtigen das klare Denken. Aufmerksamkeit ist aber unser höchstes Gut. Deshalb ist Widerstand eine spirituelle Aufgabe: Es geht darum, wach zu bleiben, nicht zu verbittern, das Herz durchlässig zu halten für die Bedürfnisse des Nächsten.

**Von Christus erzählen**  
Die Worte von Bischöfin Mariann Budde in ihrer Predigt zum Amtsantritt Trumps berührten viele Menschen weit über Washington hinaus. Ihre Bitte an den Präsidenten um ein offenes Herz für Einwanderer, LGBTQ-Menschen und andere, die sich vor ihm fürchten, wurde weltweit geteilt. Für viele, die das Christentum nur als den

lauten christlichen Nationalismus kannten, war die Predigt ein Moment gesunder Dissonanz: Eine andere Kirche, ein anderer Christus bekamen Raum. Und obwohl wir nicht kontrollieren, was Menschen tatsächlich hören, ist es wichtiger denn je, dass in den Kirchen klar und mutig die Gute Nachricht verkündet wird. Und eine gute Nachricht kann sie nur sein, wenn sie auch für die Armen, Gefangenen und Unterdrückten eine gute Nachricht ist. Wir müssen von Jesus Christus sprechen, wie er sich in den Evangelien zeigt: vom Anwalt der Entmenschlichten, dem Kritiker ausbeuterischer Macht, einem Propheten der Gewaltlosigkeit, dem hingerichteten Verbrecher, der die unzerstörbare Liebe Gottes verkörpert. So versammeln wir uns um eine Vision des Reiches Gottes und suchen jenen Gott, der ein Herz für den Fremden, die Witwe, die Waise hat und dessen Liebe selbst den Feind umfasst.

**Gegenseitige Fürsorge**  
Um nicht im Hamsterrad der Sorgen zu laufen, suche ich seit der Wahl bewusster Zeit für das Gebet. Beten hilft mir, nicht hartherzig oder zynisch zu werden und mich nicht von Reaktivität gegenüber dem Feind treiben zu lassen. Die Gegenwart Gottes sät Mut und erneuert die Vorstellungskraft, bewirkt Gemeinschaft. Widerstand und Resilienz gelingen nie allein, sondern nur in gegenseitiger Fürsorge. Jemand sagte kürzlich: «Die Waffen des Imperiums sind Isolation und Einschüchterung.» Der Ausruf «Warum tut niemand etwas?» entspringt dem ohnmächtigen Gefühl, dass das eigene Tun nicht genug ist, weil es nicht die eine grosse Sache ist. Doch es gibt nicht die eine grosse Sache. Es braucht all unsere kleinen Dinge. Was mir Hoffnung gibt: Jeden Herbst versammeln sich hier in Nebraska auf lokaler Ebene Menschen aus 24 Glaubensgemeinschaften. In den sorgfältig geleiteten Gruppengesprächen sprechen Christinnen und Christen über ihre Sorgen. Aus den geteilten Geschichten entstehen Themen. Wiederholen sich Themen, erkennen wir systemische Probleme. Dann organisieren wir uns, um als Gemeinschaft Veränderungen zu bewirken, auch über politische Gräben hinweg. Immer wenn wir bewusst im Hier und Jetzt handeln und miteinander im Gespräch und einander zugewandt bleiben, erfahren wir Ermutigung. Nur so können wir aus der Überforderung herausfinden und das Steuer selbst in die Hand nehmen. **Thomas Dummermuth**

Der Theologe Thomas Dummermuth wuchs im Emmental auf und ist Pfarrer in der Eastridge Presbyterian Church in Lincoln im US-Bundesstaat Nebraska.



# Aufwachsen im Schatten des alkoholsüchtigen Vaters

**Sucht** Ist ein Elternteil alkoholabhängig, sind Kinder in der Regel einsam der Situation ausgeliefert. Erst im Erwachsenenalter können manche darüber sprechen und sich Hilfe holen, so wie Kathrin.

Im Sommer 2022 spürte Kathrin, dass es in ihrem Leben nicht mehr so weitergehen konnte. Seit zehn Jahren war sie Single und datete Männer, die keine feste Beziehung wollten. Einerseits fand sie das in Ordnung so, denn selbst blieb Kathrin auch lieber auf Distanz. Andererseits sehnte sie sich nach einem Partner, an den sie sich auch mal anlehnen und dem sie offen ihre Bedürfnisse zeigen konnte, anstatt sich ständig nach dem zu richten, was dem anderen gefallen könnte.

In jenem Sommer klickte sie die Website des Blauen Kreuzes Zürich an und füllte die Anmeldung für einen Kurs für erwachsene Kinder von alkoholabhängigen Eltern aus. Sie wusste: Wenn sie aus ihrem Beziehungsmuster ausbrechen wollte, musste sie ihre Kindheit aufarbeiten. Diese prägende Phase ihres Lebens, in der sich ihre Eltern in ihrer Erinnerung viel stritten und es auch zu Gewalt kam. Und in der ihr Vater abends nach der Arbeit immer eine Flasche Rotwein leerte. Waren sie bei Freunden zu Besuch, war er oft so betrunken, dass Kathrin sich für ihn schämte.

## Aufwachsen mit Willkür

Jetzt sitzt Kathrin, heute 45, zwischen lauter jungen Familien an einem Tisch in einem Zürcher Café und erzählt von den langen Schatten ihrer Kindheit. Die gepflegte Frau im grünen Pulli heisst eigentlich anders. Sie will nicht erkannt werden, vor allem nicht von ihrer Familie. Ihr Bruder ist wie sie selbst in einer Therapie, der Vater trinkt noch immer, die Mutter hat ihm kürzlich gedroht, ihn zu verlassen – ein Schritt, den sich Kathrin vor Jahrzehnten gewünscht hatte.

Sie erzählt: «Mein Bruder und ich wuchsen in einer belastenden Atmosphäre auf. Mein Vater war unberechenbar, in einem Moment herzlich, dann plötzlich aggressiv.» Sie vermutet bei ihm eine Persönlichkeitsstörung, die durch den Alkohol verstärkt wurde. Die Verantwortung für das dysfunktionale Familienleben schiebt sie aber nicht allein ihm zu. Ihre Mutter sei auch eine schwierige Person. Kathrin nimmt ihr übel, dass sie nichts unternahm, um die toxische Beziehung zu ihrem Mann zu beenden.



Illustration: Daniel Stolle

Während sie spricht, ist immer wieder spürbar, wie hilflos sie der Situation ausgeliefert war. «Ich habe in meiner Verzweiflung immer wieder mal gebrüllt, dass Vater ein Alkoholiker ist. Aber das bewirkte nichts. Meine Mutter sagte, das sei seine Sache. Und er schwieg.»

Um sich zu schützen, zog sich Kathrin innerlich zurück. Ständig war sie auf der Hut, den Vater nicht zu provozieren. Sie fühlte sich einsam und überfordert. Gleichzeitig kannte sie nichts anderes. Das war ihre

Normalität. Einmal erzählte sie ihrer Tante davon. Diese sei aber nicht gross darauf eingegangen.

## Trost und Ermächtigung

Als sie im Herbst 2022 zum ersten Kursabend des Blauen Kreuzes Zürich geht, lernt sie lauter Menschen kennen, die dieses schlimme Gefühl kennen: total machtlos zu sein angesichts einer unkontrollierbaren Situation und dennoch stets zu glauben, für das Verhalten der Mutter oder des Vaters verantwortlich zu

sein. Sie erinnert sich: «Wir hatten alle Unterschiedliches mit den Eltern erlebt, aber diese Erfahrung verband uns stark.»

Die Gespräche in der Gruppe trösten sie, ermutigen sie, versöhnen sie erstmals etwas mit ihrer Kindheit. Als der Kurs vorbei ist, geht sie bei der Leiterin in die Einzelberatung, denn sie spürt, dass ihr Verarbeitungsprozess noch längst nicht abgeschlossen ist.

Antje Mohn, die seit rund 17 Jahren beim Blauen Kreuz Zürich arbei-

## Wachsende Nachfrage beim Blauen Kreuz

1877 gründete Louis-Lucien Rochat das Blaue Kreuz. Der Pfarrvikar beerdigte viele Männer, die an den Folgen von Alkoholkonsum gestorben waren, und wollte etwas dagegen tun. Heute ist das Blaue Kreuz eine Fachorganisation, die in 17 Kantonen suchtbetroffene Menschen und ihre Angehörigen unterstützt. Das Ziel ist die Verbesserung der Lebensqualität und die Reduktion des Konsums. Das wachsende Bewusstsein für die schädliche Wirkung von Alkohol führt zu einer steigenden Zahl Klient:innen.

Laut offiziellen Zahlen sind in der Schweiz 250 000 bis 300 000 Menschen alkoholabhängig. Rund 100 000 Kinder wachsen in alkoholbelasteten Familien auf. Sie haben ein bis zu sechsmal höheres Risiko, selbst eine Abhängigkeit zu entwickeln.

tet und den Kurs ins Leben rief, sagt, sie sei immer wieder tief berührt, wenn die Kursteilnehmer einander ihre Geschichten erzählen. «Viele litten lange Jahre unter Orientierungslosigkeit und Überforderung und sprachen mit niemandem darüber.»

Im Kurs und in den Beratungen, welche die meisten danach besuchen, lernten sie, darüber zu reden, ihre Stärken zu erkennen, Verletzungen zu verarbeiten und Strategien für sich selbst zu entwickeln. «Wir können nicht das Alkoholproblem ihrer Eltern lösen, aber sie dabei unterstützen, für sich selbst zu sorgen und Grenzen zu setzen», so Mohn. Das sei oft ein langer Prozess. «Aber ich sitze immer wieder einer Klientin oder einem Klienten gegenüber und denke: Wow, dieser Mensch hat eine ganz andere Ausstrahlung als vor zwei Jahren.»

## Schicksal angenommen

Auch Kathrin geht es viel besser. Seit anderthalb Jahren ist sie mit einem Mann zusammen, bei dem sie sich frei fühlt und nicht andauernd überlegt, wie sie sich idealerweise verhalten muss. Und ein ganz wichtiger Schritt ist für sie: «Ich habe akzeptieren gelernt, dass dies nun mal die Familie ist, die ich habe und die sich nie grundlegend ändern wird.»

Den Kontakt, den sie zu ihrem Vater abgebrochen hatte, hat sie wieder aufgenommen. Sie denkt sogar daran, mit ihm einmal über alles zu sprechen. **Anouk Holthuisen**

Der nächste Kurs für erwachsene Kinder alkoholabhängiger Eltern beginnt am 23. April, 17.30–19 Uhr, beim Blauen Kreuz Aarau. Er dauert fünf Mittwochabende. Infos und Anmeldung: [beratung@blaues-kreuz-aglu.ch](mailto:beratung@blaues-kreuz-aglu.ch)

# Der Hunger ist eine vergessene Krise

**Hilfswerke** Die Ökumenische Kampagne 2025 widmet sich dem Hunger. Spezielles Augenmerk gilt dieses Jahr der Mangelernährung.

Weltweit wird mehr Nahrung produziert als nötig. Im Jahr 2023 hungerten dennoch 733 Millionen Menschen, und 2,8 Milliarden konnten sich keine gesunde Ernährung leisten. Die diesjährige Ökumenische Kampagne des Hilfswerks der Evangelischen Kirche Schweiz (Heks) und des katholischen Hilfswerks Fastenaktion weist auf diese Krise hin. Jedes Jahr in der Fastenzeit ruft die

Kampagne zu Spenden auf. Dieses Jahr beginnt ein dreijähriger Zyklus zum Thema Hunger, «weil dieser Skandal immer mehr aus den Schlagzeilen verschwunden ist», so Lorenz Kummer, der Sprecher des Heks. Zudem haben Mangelernährung und Hunger laut einem UN-Bericht wieder zugenommen.

Besonders betroffen ist der globale Süden, wo die meisten Lebens-

mittel hergestellt werden. Doch die industrielle Landwirtschaft, basierend auf Maximierung des Profits, führt dazu, dass die Menschen sich ihre eigenen Produkte häufig nicht leisten können. Dafür bauen sie für sich selbst wenig gewinnbringende, nährstoffarme Lebensmittel an.

## Langfristige Folgen

Einseitige und minderwertige Nahrung führt zu «verstecktem Hunger» – einem Mangel an Vitaminen und Mineralien. Darauf fokussiert die Kampagne besonders. «Der versteckte Hunger zeigt sich nicht auf den ersten Blick, hat aber tiefgreifende und langfristige Auswirkungen auf die Gesundheit und Entwicklung – eine stille Krise», sagt Kummer. Kinder etwa seien in ihrer körperlichen und geistigen Ent-

wicklung beeinträchtigt, was ihre Bildungschancen mindere. Günstige Lebensmittel sind oftmals stark verarbeitet und kalorienreich, aber nährstoffarm. Durch ihren Konsum können gleichzeitig Mangelernährung und Fettleibigkeit entstehen.

Hunger – ob versteckter oder offensichtlicher – zerstört sowohl die Zukunft einzelner Menschen als

## «Versteckter Hunger hat tiefgreifende Auswirkungen.»

Lorenz Kummer  
Heks-Mediensprecher

auch ganzer Generationen. Das heurige Motto der Kampagne lautet darum «Hunger frisst Zukunft».

**Ein neues System tut Not** Die Kampagne fordert ein Umdenken. Die jetzige Lebensmittelproduktion soll durch eine ersetzt werden, die auf das Menschenrecht auf genügend ausgewogene Nahrung fokussiert. Heks und Fastenaktion unterstützen Kleinbauern mit nachhaltigen, an lokale Gegebenheiten angepassten Anbaumethoden. Damit wird nicht nur die Ernährung verbessert, sondern auch Biodiversität und Belastbarkeit im Klimawandel gefördert, was langfristige Perspektiven schafft. Um dies zu erreichen, braucht es politische Mitsprache und Stärkung der bäuerlichen Rechte. **Isabelle Berger**





Immer mehr Haushalte im Kanton: Die Zahl der jüngeren Menschen sinkt, die der älteren Menschen steigt. Foto: Keystone

# Kirchengemeinden und bezahlbares Wohnen

**Wohnen** Eine bezahlbare Wohnung im Kanton zu finden, wird schwieriger. Die Gründe sind vielschichtig. Auch Kirchengemeinden besitzen Immobilien oder Land. Einige fördern damit günstigen Wohnraum für Einheimische.

Im Kanton Graubünden herrscht Wohnungsknappheit, besonders in touristischen Regionen und Teilen des Berggebiets. Laut einer Studie aus dem Jahr 2023, die das kantonale Departement für Soziales und Volkswirtschaft in Auftrag gab, liegt der Bedarf an Erstwohnungen bei etwa 130 Wohnungen pro Jahr. Vor allem die demografische Alterung der Gesellschaft, steigende Beschäftigtenzahlen und die Nachfrage an Zweitwohnungen verschärfen die Lage.

## Hoher Zweitwohnungsanteil

Aus der Studie geht hervor, dass die Wohnungsleerstände im Oberengadin bei unter einem Prozent liegen. Zu lesen steht dort auch, dass der Anteil an Zweitwohnungen etwa in der Gemeinde Sils im Engadin bei 70,7 Prozent liegt: «Die Knappheit an bezahlbarem Wohnraum ist bei uns ein Dauerzustand und ein grosses Problem», sagt die Oberengadiner SP-Grossrätin Franziska Preisig.

In Sils wurde an der letzten Gemeindeversammlung denn auch beschlossen, dass Erstwohnungen deshalb nicht mehr in Zweitwohnungen umgewandelt werden können. «Ein

kleiner Erfolg», sagt Preisig. Eine solche Regelung wünschte sie sich allerdings flächendeckend.

## Ein diakonischer Auftrag

Auch wirtschaftliche Akteure wie etwa Hoteliers haben zunehmend Mühe, ihr Personal unterzubringen. In Samedan ist daher das genossenschaftliche Wohnprojekt «Wohnen bis 25 Jahre» entstanden. Das hält preisgünstigen Wohnraum für junge Erwachsene bis zum 25. Lebensjahr bereit, die eine Anstellung oder einen Ausbildungsplatz im Oberengadin haben.

## Hoher Altersquotient

Mehr ältere Menschen und mehr Singles fordern in Zukunft einen höheren Anteil an Kleinwohnungen. Und es fehlt an Personalwohnungen in Tourismusgebieten. Darüber hinaus hat Graubünden mit über 80 000 Zweitwohnungen einen relativ hohen Anteil an nicht primär genutztem Wohnraum. Das ist ein Zweitwohnungsanteil von 46,4 Prozent. Derzeit gibt es 31 Wohnbaugenossenschaften.

Auch die Kirchengemeinde Oberengadin (Refurmo) engagiert sich. Soeben hat sie Bauland im Baurecht zu «vertretbaren Konditionen» an eine Baugenossenschaft verkauft. In Samedan soll Wohnraum für Einheimische entstehen. «Die Kirchengemeinde zählt das zu ihrem diakonischen Auftrag», begründet diesen Schritt Lucian Schucan, Präsident von Refurmo.

Die Förderung von preisgünstigem Wohnraum durch gemeinnützige Wohnbauträgerschaften sieht Jacques Michel Conrad vom Verband der gemeinnützigen Wohnbauträger WBG Schweiz als eine gute und erfolgreiche Möglichkeit, um zu einer Entspannung auf dem Wohnungsmarkt beizutragen. Der Vorteil von Wohnbaugenossenschaften sei, dass die Liegenschaften lange halten, dadurch der Spekulation entzogen bleiben und zur Kostenmiete abgegeben werden können. «Das macht die Wohnungen über die Jahre im Vergleich zum herkömmlichen Markt günstiger», so Conrad.

Neben dem Departement für Soziales und Volkswirtschaft hat auch das Wirtschaftsforum Graubünden

untersucht, ob sich tatsächlich eine Wohnungsknappheit nachweisen lasse oder ob diese «in der Öffentlichkeit herbeigeredet wird». Die Analysen legen jedoch nahe, dass in den meisten Regionen Graubündens tatsächlich zu wenig Wohnraum besteht. Nebst der Alterung der Gesellschaft könnten die steigende Nachfrage nach Zweitwohnungen und dem damit verbundenen Verdrängungseffekt zu einem wachsenden Problem werden.

## Pfarrhaus geht an Familie

Bezahlbaren Wohnraum für ortsansässige Menschen möchte auch die reformierte Kirchengemeinde von Feldis erhalten. Sie hat sich entschlossen, ihr Pfarrhaus im beliebten Ferienort an eine ansässige Familie zu verkaufen. Markus Mark vom Kirchenvorstand sagt: «Wir sehen es als unsere Aufgabe an, die Bergdörfer mit Familien zu bereichern.»

Auch in der Kantonshauptstadt ist bezahlbarer Wohnraum nicht in genügendem Mass vorhanden. Die reformierte Kirchengemeinde Chur verfügt über rund 90 Wohnungen und vergibt diese ausschliesslich als Erstwohnungen, sagt Marco Müller vom Vorstand, verantwortlich für die Immobilien der Gemeinde. «Zwar betreiben wir keine Gewinnmaximierung, aber zu reinkostendeckenden Mieten können wir die Wohnungen auch nicht vergeben.» Die Immobilien seien in Zeiten schwindender Mitgliederzahlen auch eine immer wichtiger werdende Einnahmequelle für die Kirchengemeinde.

In der nächsten Junisession des Graubündner Parlaments jedenfalls

## «Wir zählen die Wohnbauförderung zu unserem diakonischen Auftrag.»

Lucian Schucan  
Präsident Refurmo

soll nun die Revision des Gesetzes über die Förderung von Wohnraum (GFW) beraten werden. Jacques Michel Conrad von WBG Schweiz begrüsst insbesondere die Massnahme zur Förderung gemeinnütziger Wohnbauträgerschaften für den Bau preisgünstiger Mietwohnungen. «Diese setzt am richtigen Ort an, ist präzise und stärkt den genossenschaftlichen Wohnungsbau im Kanton immens.» Constanze Broelemann

Last, Igis, Rahel Marugg, Chur, Oliver Santschi, Sufers, und Simone Straub, Tschierschen. Die Mitglieder der Kerngruppe erarbeiten die Sachanalysen und Lektionsmaterialien entsprechend dem ökumenischen Lehrplan.

## Spitalseelsorge

Für die Gestaltung der monatlichen Gottesdienste sollen in Zukunft externe Pfarrpersonen angefragt werden. So kann dieses wertvolle Angebot auch künftig erhalten werden.

## Personelles

Der Kirchenrat genehmigt die Wahl von Pfr. Thomas Maurer, Celerina, durch die Kirchengemeinde Fläsch. Stefan Hügli, Kommunikation

## Gepredigt

# Jesus schenkt das Wasser des Lebens

*Wer aber von dem Wasser trinkt, das ich ihm gebe, den wird in Ewigkeit nicht dürsten, sondern das Wasser, das ich ihm geben werde, das wird in ihm eine Quelle des Wassers werden, das in das ewige Leben quillt. (Johannes 4,14)*

Das Angebot ist gross. In den Einkaufszentren kann man verschiedene Wasser kaufen. So haben Sie die Wahl zwischen still, medium und mit Gas. Glasflasche oder PET-Flasche. So wie Weinproben veranstaltet werden, sollen auch Wasserproben stattfinden. Das alles für das Wasser, das ein Produkt geworden ist, mit dem man zu viel Geld kommen kann.

Die Begegnung am Brunnen zwischen Jesus und einer Frau aus Samarien ist spannend. Jesus bittet um Wasser. Eine einfache Bitte – wäre er nicht allein mit der Frau (das sollte ein Rabbi nicht machen) und wäre die Frau keine Samariterin (der Kontakt kann ihn unrein machen). So kann man die Frau verstehen, dass sie zögert und ihn fragt, was das denn werden soll. Jesus überschreitet Grenzen. Er spürt die Unsicherheit der Frau und kommt ihr entgegen: Du weisst wohl nicht, wer ich bin, sonst würdest du mich um Wasser bitten. Pragmatisch lädt sie Jesus ein, selbst mit einem Eimer Wasser zu schöpfen. Aber jetzt kommt Jesus auf den Punkt: Das Wasser, das ich dir geben will, ist viel mehr. Es ist lebendig, nicht chemisch bearbeitet und unnatürlich spritzig. Jesus weiss um das Bedürfnis der Frau. Es ist nicht nur ein Wasser, das Durst löscht; es ist auch ein Wasser, das zu existenziellem und erfülltem Leben führt.

Was brauchen wir, um ein erfülltes, ewiges Leben zu führen?

«Wer aber von dem Wasser trinkt, das ich ihm geben werde, wird niemals mehr Durst haben; vielmehr wird das Wasser, das ich ihm gebe, in ihm zu einer Quelle werden, deren Wasser ins ewige Leben fliesst» (Joh 4,14). Wollen wir auch von diesem Wasser trinken? An welchen Brunnen des Lebens schöpfe ich Kraft? Wir haben Durst nach Gerechtigkeit, Liebe, erfüllten Erlebnissen. Das alles bringt uns in unserem Leben weiter. Viele Menschen in unserer Gesellschaft haben Durst. Aber genügt ihnen Wasser von den Hähnen oder brauchen sie mehr? Jesus stellt sich vor die Frau und vor uns als die einzige Alternative, um unseren Durst zu löschen. Ihn an erste Stelle zu setzen in unserem Leben und seine Botschaft der Nächstenliebe in die Mitte. So manche Missverständnisse in der Welt könnten gelöst werden. So manche Kriege verhindert. Es gibt noch viel Wasser zu verteilen.

Gepredigt am 26. Januar in Samedan



Didier-Georges Meyer  
Pfarrer in Samedan

## Aus dem Kirchenrat

### Sitzung vom 31.01.2025

#### Jugendarbeit

Der Kirchenrat nimmt die Zusammenstellung 2024 der Lagerbeiträge aus dem Jugendfonds zur Kenntnis: Unterstützt wurden 90 Gesuche mit dem Gesamtbetrag von Fr. 60 320.–. Davon gingen Fr. 23 850.– an Konfirmanden- und Fr. 36 470.– an verschiedene Jugendprojekte.

#### Weiterbildungen

Der Kirchenrat nimmt die Zusammenstellung 2024 der Beiträge aus den persönlichen Weiterbildungs-

konten zur Kenntnis. 67 Weiterbildungen von 38 Synodalen wurden mit insgesamt Fr. 50 300.– unterstützt, weitere 13 mit Fr. 14 300.–.

#### Departementszuteilung

Der Kirchenrat teilt die Departemente für die Amtsdauer 2025 bis 2028 zu. Dr. Raphaela Holliger übernimmt das Departement 2 für Strukturelles und Rechtsfragen und Barbara Grass das Departement 6 (Mission, Ökumene, Diakonie). Die bisherigen Ratsmitglieder bleiben in ihren bisherigen Departementen.

#### Bauliches

Der Kirchenrat unterstützt den Ersatz der Infrastruktur für Audio und Video (inklusive Beleuchtung) in der

Kirche Poschiavo mit Fr. 60 000.–. Poschiavo fungiert als Pilotgemeinde, die unter der Leitung von Pfr. Paolo Tognina Erfahrungen sammelt und Qualitätsstandards entwickelt. Angesichts des starken Personal Mangels könne die Übertragung von Gottesdiensten in vakanten Gemeinden «eine wertvolle Möglichkeit darstellen» – so der Kirchenrat.

#### Lehrmittel

Der Kirchenrat verabschiedet das Konzept eines neuen Lehrmittels für den Religionsunterricht in Graubünden und beschliesst dessen Umsetzung unter der Leitung von Pfrn. Dr. Barbara Hanusa. In die Kerngruppe wählt der Kirchenrat: Pfrn. Claudia Bolliger, Davos Monstein, Pfr. David



# Theologiekurs eröffnet ungeahnte Perspektiven

**Weiterbildung** Persönliche Horizonterweiterung, vertiefte Einblicke ins theologische Getriebe reformierter Glaubensfragen und neue berufliche Perspektiven verdanken Absolventen dem Theologiekurs. Nun steht das 40-jährige Jubiläum ins Haus.



Religionslehrerin Seraina Guler: «Ungeahnte Erfahrungen.» Fotos: Riccardo Götz

## Seraina Guler fand neues Verhältnis

Seraina Guler unterrichtet in Sent seit über 15 Jahren Religion. Entsprechend lange ist es her, dass sie den Evangelischen Theologiekurs (ETK) abgeschlossen hat. Das war 2003, wobei die 54-Jährige bis 2005 zudem als Co-Leiterin des ETK im Engadin fungierte. Von Kindsbeinen an war das Interesse für Glaubensfragen bei Seraina Guler sehr ausgeprägt. «Der Glaube gehört einfach zu

mir.» Als in einem Kurs zum Themenkomplex Glaube und Esoterik der Theologiekurs vorgestellt wurde, hatte Seraina Guler ganz schön Respekt: «Theologiekurs, das tönte ziemlich anspruchsvoll.»

Sie kam mit den ehemaligen Absolventinnen, «ganz normalen Hausfrauen», ins Gespräch, wodurch ihre Zweifel, überfordert zu sein, verflogen. «So konnte ich neben dem Eingebundensein in die Familie einen Abend pro Woche für mich etwas machen, was mir am Herzen liegt», sagt die Gemeinderätin von Scuol mit innerer Klarheit. Der ETK habe ihr den Blick geweitet. «Beschäftigt man sich allein mit Glaubensfragen,

verpasst man spannende und ungeahnte Erfahrungen», so Guler. «Auf diese Weise bekam ich einen Eindruck der verschiedenen Blickwinkel, spannende und offene Diskussionen trugen zur Vertiefung bei.»

Die Debatte über den Buddhismus war laut der Religionslehrerin besonders anregend. Guler erzählt, die Gemeinsamkeiten von Christentum und Buddhismus, die im Austausch zutage kamen, hätten bei ihr zu einem neuen Verständnis des Christentums und anderen Religionen geführt. «Wie wir uns verhalten, wirkt sich auf unsere Befindlichkeit und auf unser Umfeld aus», so die Senter Laienpredigerin.



Laienprediger Helmut Andres: «Man hat ziemlich gefeilt.»

## Helmut Andres ist dankbar

Helmut Andres schloss den Evangelischen Theologiekurs 2024 ab. Der Kirchgemeindepäsident von Biviosurses wollte sich nicht ausschliesslich auf die Verwaltungsaufgaben beschränken, sondern hat auch ein grosses Interesse «für das, was eine christliche Kirche ausmacht – und das ist zu einem guten Teil Predigen», begründet der gelernte Jurist seine Teilnahme. Der

Zuspruch eines befreundeten Pfarrers tat schliesslich sein Übriges.

Nach beruflichen Unstimmigkeiten in der vom Vater gemeinsam mit seinem Bruder übernommenen Anwaltskanzlei in Mannheim folgte der 57-Jährige 2013 dem werbenden Ruf seines heutigen Manns in die Schweiz. Den Neustart, wie Helmut Andres berichtet, verknüpfte er mit Gottesdienstbesuchen. Das gab und gibt ihm zudem eine Struktur. Auf diese Weise dauerte es nicht lange, bis der gesprächsoffene Neuzuzüger mit den Leuten der Kirche ins Gespräch kam.

Inzwischen ist der Kirchgemeindepäsident ausgebildeter Laienpre-

diger. Anfangs, so berichtet Andres, habe er so gepredigt, wie er ein Plädoyer gehalten habe mit dem Ziel, seine Zuhörer von seiner Sicht der Dinge zu überzeugen. Nicht zuletzt der kritische Austausch mit Kursleiter Professor Jörg Lanckau und den Kurskollegen machte ihm aber klar: «In einer Predigt spricht man über eine Bibelstelle, ohne ein bestimmtes Ergebnis herbeizwingen zu wollen. Man hat an meinem Predigtstandpunkt – und da bin ich sehr froh drüber – ziemlich gefeilt.»

Allein wegen dieser persönlichen Weiterentwicklung ist Helmut Andres dankbar, den Theologiekurs gemacht zu haben.



Anita Zysset besucht trotz Abschluss weiterhin den Theologiekurs.

## Anita Zysset kann fundiert begleiten

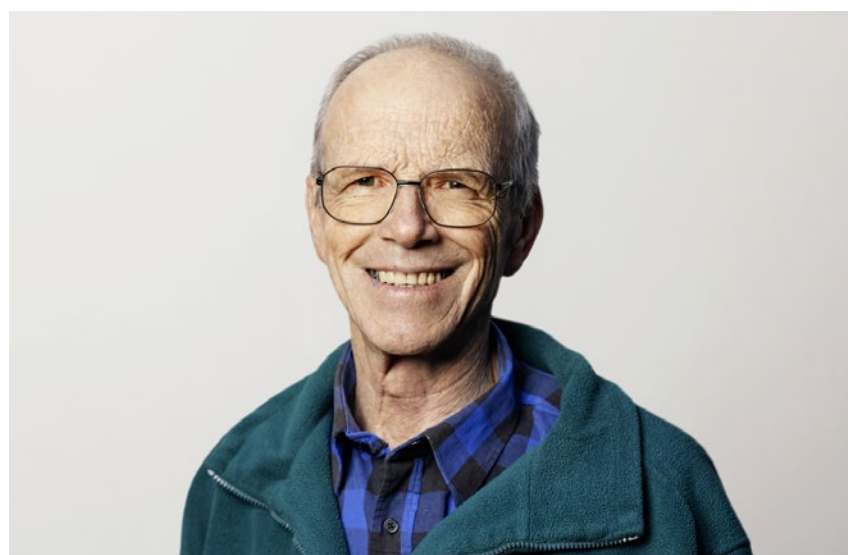
Die Religionslehrerin Anita Zysset spricht vor Begeisterung. Angefangen hatte Zyssets Engagement als Jugendarbeiterin und Konfirmandenkursbegleiterin in der Kirche Zizers. Als Rüstzeug brachte sie, die individualpsychologische Beraterin und STEP-Elterncoaching-Kursleiterin, zwar pädagogische Erfahrungen mit. Aber dann merkte sie bald, «dass mir alles, was theo-

logische Fragen anbelangt, fehlt». Die Konfirmanden mit ihren Zweifeln und den Glaubensfragen fundiert begleiten zu können, war für die 40-jährige Frau die ausschlaggebende Motivation, die dreijährige Ausbildung zur Fachlehrperson Religion zu absolvieren. Bestandteil dieser Ausbildung wiederum ist der Evangelische Theologiekurs (ETK) im Kanton Graubünden.

Und noch etwas betont Zysset: Damit sie den religiösen Gesprächsaustausch und das Erlebnis der Gemeinschaft mit gleichgesinnten Kollegen vertiefen kann, nimmt sie trotz abgeschlossener Ausbildung weiterhin am Kurs teil.

Des Weiteren hebt Zysset die spirituell bereichernde Vertiefung ihres Glaubens hervor. Im Elternhaus damals habe die Bibel wortwörtlich für wahr gehalten werden müssen. «Im Theologiekurs haben wir gelernt, nicht nachvollziehbare Bibelstellen aus verschiedenen, namentlich historischen, gesellschaftlichen und exegetischen Perspektiven zu betrachten», so Zysset.

«Diese anderen Blickwinkel haben mir in meinem Glauben sehr geholfen, weil sich mir nun der Inhalt plötzlich logischer erschloss. So bin ich mit den Bibeltexten, mit denen ich früher nicht klarkommen konnte, versöhnlicher geworden.»



Hanspeter Walther: «Andere Blickwinkel haben mir sehr geholfen.»

## Hanspeter Walther wurde offener

Hanspeter Walther ist in den letzten 15 Jahren mehr als 400 Mal in den reformierten Kirchgemeinden der Kirchenregion Heinzenberg-Domlesch als Laienprediger im Einsatz gewesen. Das dafür notwendige Know-how bekam der pensionierte Agraringenieur, der unter anderem für die Basler Mission vier Jahre in Kamerun im Missionseinsatz gewesen war, im Evangelischen Theologiekurs Graubünden.

Die Anregung, doch Laienprediger zu werden, freilich kam vom Gemeindepfarrer, nachdem Walther in der Kirche engagiert mitgewirkt hatte. «Mir begegneten dort viel Vertrauen, Wertschätzung und Verantwortung», fasst der 77-Jährige rückblickend zusammen.

Hanspeter Walther, der sich selbst als «eher konservativ» charakterisiert, schätzte vor allem «die religiöse Bandbreite der Teilnehmenden und der verschiedenen Referenten sowie die breit gefächerten Themen, die meine eigene Bandbreite erweiterten und öffneten». Wertvoll und wichtig sei dies für ihn persönlich und seine Aufgabe als Laienprediger geworden.

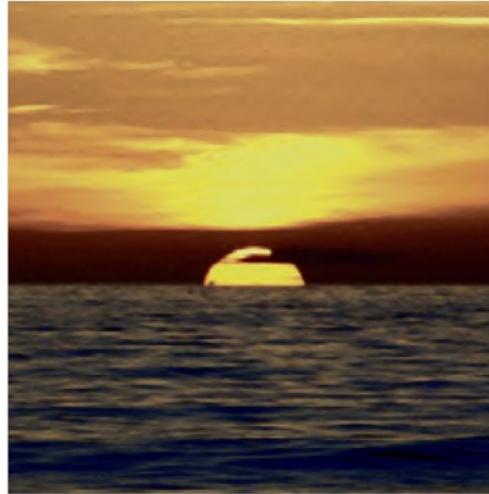
Als tiefgläubig schätzt sich Hanspeter Walther schon seit jungen Jahren ein. Diese wurden stark durch die Pfadi und deren Andachten geprägt. «Die Tiefe meines persönlichen Glaubens hat sich seither nicht wesentlich geändert. Wohl aber die Offenheit für verschiedene Sichtweisen.»

Mit Dankbarkeit sagt der Fürstenaubrucker, dass ihn die Arbeit als Laienprediger kontinuierlich verändert, «denn der Glaube ist lebendig und befruchtend». Der frühere Landwirt orientiert sich an Apostel Paulus, der Glaube, Liebe und Hoffnung in den Mittelpunkt stellt.

Aufgezeichnet von Wolf Südbeck-Baur



# DOSSIER: *Fleisch*



## Genuss und Gewissensbisse

Ob man einen Sonntagsbraten serviert oder Tofuwürstchen grilliert, ist heutzutage ein Statement. Fleisch ist mehr als Nahrung: Es war einmal ein lebendiges Tier, es bringt Genuss oder weckt Ablehnung. Fleisch steht für Lust, aber auch für Leiden. Ein Dossier, das verschiedene Wege aufzeigt, wie heute der Umgang mit Fleisch aussehen kann.



«Die Wirklichkeit mit Fleisch nachempfunden.»



Digitale Collagen: Ruedi Widmer

Pro

### «Lieber seltener und bewusst»

Ich esse Fleisch, denn ich mag es. Um mich ausgewogen zu ernähren, wechsele ich zwischen Fleisch, Fisch, Eiern, Milchprodukten und pflanzlichen Eiweisslieferanten ab. Dass Fleischkonsum problembehaftet ist, beschäftigt mich aber. Das Wohl der Tiere und der Umweltschutz sind mir wichtig. Darum kaufe ich möglichst nachhaltig produziertes Fleisch aus umwelt- und tierfreundlicher Haltung, möglichst direkt vom Bauernhof in der nahen Umgebung. Dafür bin ich bereit, einen höheren Preis zu bezahlen. Warum aber verzichte ich nicht gänzlich auf Fleisch? Sowohl dem Tierwohl als auch dem Umweltschutz wäre damit ja am besten gedient. Für mich sprechen mehrere Gründe für den Fleischkonsum. Am wichtigsten ist mir der gesundheitliche Aspekt: Fleisch ist ein sehr guter und leicht verfügbarer Proteinlieferant und enthält wichtige Nährstoffe, die zum Teil schwer zuzuführen sind. Gegen den Verzicht spricht für mich auch, dass Fleischersatzprodukte stark verarbeitet und oft aufwendig verpackt sind. Ich ziehe Fleisch als ein natürliches Pro-

dukt vor, das ich auch mit meinem Tupperware in der Metzgerei oder auf dem Markt verpackungsfrei kaufen kann.

Je nach Standort eines Bauernbetriebs ist es wirtschaftlich sinnvoll, Fleisch zu produzieren. Nicht jedes Landwirtschaftsland eignet sich für die pflanzliche Lebensmittelproduktion. Tiere können das Land aber beweiden und liefern so in Form von Fleisch Nahrung für den Menschen. Und: Wer Milchprodukte und Eier isst, sollte bestimmtes Fleisch ebenfalls essen. Es wäre Verschwendung, das Fleisch beispielsweise von Hähnen, Legehennen und für die Milchproduktion nicht geeigneten Rindern nicht zu essen.

Es gibt weitere Gründe, die für den Fleischkonsum sprechen. Rasch sind ein paar Scheiben Aufschnitt ins Proviantbrot eingeklemmt, und los geht die Wanderung. Und beim sonntäglichen Familienessen entspricht der traditionelle Braten mit Kartoffelstock sicher der Würde des Anlasses.

Für mich dürfen aber nicht Bequemlichkeit und Tradition den Ausschlag geben, Fleisch zu essen. Ich esse Fleisch lieber seltener, dafür bewusst. So behält es auch den Wert, der ihm als Nahrungsmittel zusteht.



Isabelle Berger  
«reformiert.»-Redaktorin

Contra

### «Kein Tier soll für mich sterben»

Ich ernähre mich seit 25 Jahren vegetarisch. Verzichte also auf Fleisch und Fisch. Eier esse ich mehrheitlich von Hennen, die nach zwei Jahren in Pension gehen dürfen und nicht geschlachtet werden. Natürlich habe ich manchmal Lust auf einen Biss in einen Landjäger oder im Sommer auf eine gegrillte Bratwurst. Aber ich möchte nicht, dass Tiere für meinen kurzen Genussmoment sterben. Auch Produkte aus Leder kaufe ich nicht. Eigentlich ist für mich die vegane Ernährung die einzig ethisch vertretbare Wahl, damit gar keine Tiere für meinen Konsum sterben müssen. Doch es fällt mir schwer, auf Käse zu verzichten. Das zeigt, wie tief Essgewohnheiten in uns verankert sind. Deshalb verstehe ich, dass es Fleischessenden trotz Verzichtwillens schwerfällt, ihre Routine zu ändern. Ich habe nichts dagegen, wenn sich jemand ab und zu ein gutes Stück Fleisch von einem Tier gönnt, das auf einem Bauernhof ein schönes Leben hatte. Aber braucht es denn wirklich Schinken im Sandwich, Poulet im Curry oder Hackfleisch in der Tomatensauce? Bei einigen Gerichten schmeckt man das Fleisch kaum,

und trotzdem wird nicht darauf verzichtet. So konsumiert jede Person in der Schweiz durchschnittlich 47 Kilogramm Fleisch pro Jahr, obwohl die Schweizer Lebensmittelpyramide nur 18 Kilogramm empfiehlt. So viel Fleisch brauchen wir nicht, um unsere Gesundheit zu sichern. Ausserdem gibt es viele nährstoffreiche pflanzliche Produkte zur Auswahl.

Trotzdem entscheiden wir uns dafür, fühlende Lebewesen zu töten. Besonders Schweine sind sensible Wesen, die emotionale Beziehungen aufbauen und komplexe soziale Zusammenhänge verstehen. Klar, ein Mastschwein würde ohne unseren Konsum gar nie geboren werden. Doch dürfen wir einem Tier Leben schenken, nur um es dann wieder zu nehmen? Selbst auf die Jagd zu gehen, wäre wohl die natürlichste Lösung. Doch auch das könnte ich moralisch nicht ertragen. Ich stelle mir dann immer vor, ich wäre selbst ein Tier: Was, wenn dieses erlegte Tier meine Freundin, mein Partner ist – jemand, der mir nahesteht? Ein Leben, das plötzlich nicht mehr da ist, nur weil ich einmal in einen Landjäger beissen wollte. Dann verzichte ich lieber ganz darauf.



Vera Kluser  
«reformiert.»-Redaktorin



# Von der Vegetarierin zur Fleischproduzentin

**Nachhaltigkeit** Regula Leutenegger züchtet Ziegen und Zebus und produziert Biofleisch. Ihre Tiere begleitet sie von der Geburt bis kurz vor dem Tod.

Belin, Dynamit und Balthasar trotten aus dem Stall an die Wintersonne. Die drei Zebu-Rinder gehören zu einer 19-köpfigen Herde, welche die steilen Südhänge des Walliser Dorfs Ausserberg von Gestrüpp und unerwünschten Pflanzen frei hält. Zebu-Rinder sind klein, genügsam und ursprünglich in Südostasien daheim. Dynamit und seine Herde sind auf dem Biohof von Regula Leutenegger zu Hause – bis die Tiere geschlachtet werden.

Leuteneggers Zebus sind also definitiv Nutz- und keine Haustiere. Trotzdem hat jedes einen Namen. «Ich taufe alle meine Tiere. Aus Respekt. Ich möchte, dass sie als Individuen wahrgenommen werden, solange sie auf dieser Welt sind», so die 34-jährige Landwirtin. Bei manchen ihrer Tiere ist das nicht besonders lange: Die Geisslein, die nun bald in der «Zickenstube» zur Welt kommen, werden bereits neun Monate später geschlachtet.

**Das Stadtkind**  
Regula Leutenegger war ein Stadtkind in Bern und wurde Bäuerin im Wallis. Lange ernährte sie sich vegetarisch, doch heute isst sie wieder Fleisch. «Aber nur Fleisch meiner eigenen Tiere», präzisiert sie. Als sie

**«Wir müssen alle viel bewusster und weniger Fleisch essen.»**

Regula Leutenegger  
Biobäuerin

nach der Ausbildung zur Landwirtin das Abenteuer Selbstständigkeit wagte und den Bauernhof in Ausserberg übernahm, entschloss sie sich, wieder Fleisch zu essen. «Es hätte sich falsch angefühlt, ein Produkt anzubieten, das ich selbst nicht konsumieren kann.»

Warum züchtet eine ehemalige Vegetarierin Tiere, die geschlachtet werden? «Als Bäuerin haben mich Tiere immer mehr interessiert als Ackerbau», antwortet Leutenegger. Ebenso klar war für sie, dass sie einen Hof im Berggebiet führen wollte. Hier oben könne man aber die Landschaft nicht von Menschenhand pflegen, zu diesem Zweck seien Tiere nötig. «Manche von ihnen werden geschlachtet, aber das gehört für mich zum Kreislauf der Natur.»

Das Fleisch ihrer Zebus und Ziegen isst sie ohne schlechtes Gewissen, mit Genuss und vor allem mit viel Dankbarkeit. «Ich weiss, dass die Tiere hier ein gutes Leben hatten, was sie gefressen haben und dass ich sie fast bis zum Schluss begleiten konnte.» Leutenegger hält inne und krault eines der Zebus, das an den Zaun gekommen ist, als es ihre Stimme hörte. «Fast bis zum Schluss – aber nicht ganz. Das hätte ich gerne anders.»

**Der Stress im Schlachthof**  
Regula Leutenegger fährt ihre Tiere selbst zum Schlachthof. Sie lädt das Tier aus und verabschiedet sich. Sie sagt ihm noch einmal Danke für alles, was es ihr gegeben hat. «Chum guet übere», sagt sie jeweils und geht.

Wenn das Tier erschossen wird, darf sie aus betrieblichen Gründen nicht dabei sein. Eigentlich möchte sie aber. «Das Tier hätte weniger Angst, wenn eine vertraute Person dabei wäre.» Für ein Herden- und Fluchttier wie ein Rind sei der Stress im Schlachthof enorm.

**Das Projekt Hoftötung**  
Aus diesem Grund möchte Regula Leutenegger ihre Tiere direkt auf dem Hof töten lassen. Ein schwieriges Projekt: Die Hygienevorschriften sind streng, die Umsetzung ist schwierig und teuer. «Aber für das Tier wäre es ganz klar die beste Art zu sterben – wenn man das überhaupt so sagen darf.» Das Tier würde in seiner gewohnten Umgebung und in der Herde geschossen. «Ich will das irgendwann hier umsetzen, auch wenn es sich wirtschaftlich nicht lohnt», sagt sie.

Der wirtschaftliche Aspekt: ein schwieriges Thema. «Vom Verkauf meiner Produkte könnte ich nicht leben», erklärt die Bäuerin. «Wie fast jeder Hof in der Schweiz – insbesondere im Berggebiet – hänge ich am Tropf des Staats.» Direktzahlungen und Ökologiebeiträge sichern das Überleben des Hofes, des letzten Vollerechtsbetriebs im Dorf. Die Nutzfläche ist mit 36 Hektaren klein und zwischen 850 und 1350 Metern Höhe verzettelt.

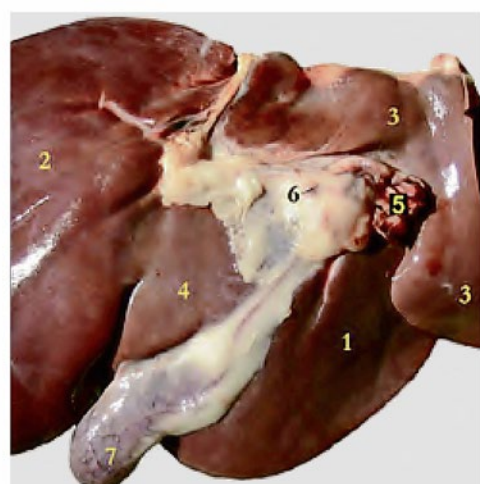
Die Landwirtin trägt die finanzielle Verantwortung für Hof und Tiere. Ihr Mann Peter, ebenfalls gelernter Landwirt, hilft bei den Arbeiten, hat sich aber als IT-Fachmann selbstständig gemacht. Sein Lohn fliesst nicht in den Bauernbetrieb. Regula Leutenegger findet, die Politik hätte es durchaus in der Hand, die Landwirtschaft in der Schweiz ökologischer und tierfreundlicher zu machen. Und auch die Konsumentinnen und Konsumenten hätten Einfluss: «Wir müssen alle viel bewusster und weniger Fleisch essen.»

**Das Biolabel als Minimum**  
Bewusst Fleisch zu essen, heisst für Regula Leutenegger mehr, als beim Grossverteiler nach Biofleisch zu greifen. Das ist für sie das Minimum. «Bio garantiert nicht das ultimative Tierwohl.» Wozu rät sie? «Kauft euer Fleisch direkt ab Hof. Unterstützt Betriebe, wo es die Tiere gut haben und ihr das auch mit eigenen Augen sehen könnt.»

Aus Leuteneggers Perspektive geht es Nutztieren dann gut, wenn sie möglichst artgerecht leben können. «Wenn sie entscheiden, wann sie fressen und wo sie liegen. Wenn sie genug Bewegung haben und soziale Kontakte ausleben können.»

Inzwischen scheint die ganze Zebu-Herde ihren Ausführungen zu lauschen. Wie ein aufmerksames Publikum haben sich die Tiere um ihre Besitzerin gruppiert. Dynamit, der Stier, lässt sich von Leutenegger den Hals kraulen, Kalb Carola knabbert an den Schuhbändeln der Besucherin. «Das Schwierigste ist immer, wenn ich entscheiden muss, welches Tier zum Metzger geht und welches weiterleben darf», sagt die Bäuerin. «Das zerreisst mir das Herz.» Und dann, an eines der Zebus gewandt: «Hör nicht zu! Du wirst nicht geschlachtet.» Mirjam Messerli

Bilder vom Hof: [reformiert.info/biohof](http://reformiert.info/biohof)



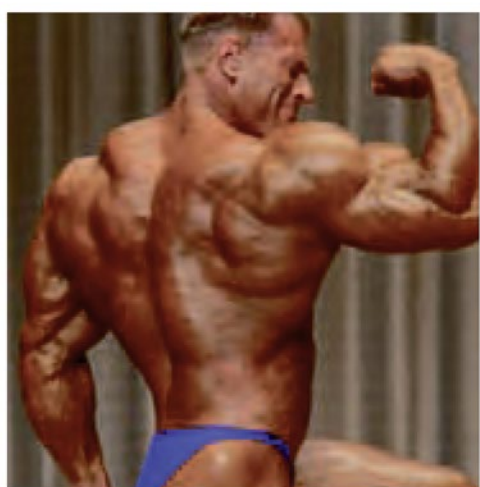
## Die Welt durch den Fleischwolf gedreht

Das assoziative Denken gehört wohl zu seinen grössten Talenten. Es führt ihn ins Witzgebiet des Unsinnigen und in die verwunschenen Landschaften des Hintersinns, in denen immer wieder Fallgruben lauern: Der Cartoonist und Grafiker Ruedi Widmer verdankt seine

Pointen meistens einem erhellenden Kurzschluss zwischen zwei Gedanken, die einander eigentlich fremd sind. Zur Meisterschaft gebracht hat er das Spiel der Assoziationen in seiner ursprünglich fürs deutsche Satire-

magazin «Titanic» entwickelten Bildserie «Die Wirklichkeit, mit Fleisch nachempfunden». Im Internet suchte Widmer nach Bildpaaren, die manchmal einfach grossartigen Blödsinn ergeben, oft aber auch Abgründe freilegen, weil die Welt durch den Fleischwolf gedreht wird und durch den kuscheligen Pelz der Zivilisation das gehäutete Tier des enthemmten Kapitalismus hindurchschimmert. fmr

Ruedi Widmer: Die Wirklichkeit, mit Fleisch nachempfunden. Oder: Reality, recreated with meat. Brikket Verlag, 2009, 64 Seiten. Nur noch erhältlich beim Autor: [info@ruedidwidmer.ch](mailto:info@ruedidwidmer.ch)



# Umdenken geht nicht über starre Vorgaben

**Verzicht** In einer «tierfreundlichen Kirche» liegt an einem Apéro auch mal Fleisch drin. Aber das Label propagiert den Verzicht und ein Umdenken.

Die Welt ist alles andere als besonders tierfreundlich: Tiere verlieren den Lebensraum, leiden in Massenhaltung, Arten sterben aus. Jedenfalls ist das der Standpunkt des Arbeitskreises Kirche und Tiere (Akut). Deshalb müsse jetzt gehandelt werden, fordert er unter anderem auf seiner Website. Wir Menschen seien beauftragt, uns um die Schöpfung zu kümmern. Genau zu diesem Zweck hat der Arbeitskreis im Oktober 2020 eine Initiative lanciert, die «Tierfreundliche Kirche».

Mit dieser will Akut Kirchgemeinden zum Handeln motivieren. Wer das Zertifikat will, verpflichtet sich, fünf Grundsätzen zu folgen: die «mitgeschöpfliche Würde» von Tieren zu

**«Fleischverzicht führt schnell zu kontroversen Diskussionen.»**

Eveline Schneider Kayasseh  
Geschäftsleiterin Akut

achten, tierfreundlich zu beschaffen und zu kommunizieren, Lebensräume für sie zu schaffen und zu schützen, ihnen im kirchlichen Leben und Denken Raum zu geben und Organisationen mit tierethischem Fokus zu unterstützen.

**Eine Chance für Gespräche**  
Und so setzt das die jüngste «tierfreundliche Kirche» um: «Auf unserem monatlichen Mittagstisch steht nur noch jedes dritte Mal ein Fleischgericht», erklärt Christine Thommen, Präsidentin des Kirchenstandes Schaffhausen-Buchthalen. Die Kirchgemeinde führte schon seit einigen Jahren Tisegnungsgottesdienste durch und war auch bereits mit dem Label Grüner Guggel umweltbewusst auf dem Weg. «Und so

beschlossen wir, unsere Massnahmen im Segment der Tierfreundlichkeit auszuweiten», führt Christine Thommen aus.

Der Prozess bis zum Erhalt des Labels dauerte rund ein Jahr. Er sei «sehr konstruktiv» verlaufen, das Projektteam habe viele unterstützende Reaktionen erhalten, berichtet Thommen. Das neue Label sei auch eine Chance, mit den Menschen ins Gespräch zu kommen. «Das funktioniert auch dann, wenn jemand skeptisch reagiert.»

**Noch geringes Interesse**  
Seit Start der Initiative sind nebst Buchthalen erst acht Kirchgemeinden oder Institutionen «tierfreundlich» gelabelt worden, zwei weitere arbeiten daran. Und woran liegt das doch eher verhaltene Interesse? Eveline Schneider Kayasseh glaubt, dass der Beitrittsprozess vielleicht manche abschrecke. Die Geschäftsleiterin von Akut betont aber, dass das Zertifikat niederschwellig zu erreichen sei. «Eine Massnahme pro Grundsatz reicht für den Einstieg.»

Fleischloses Essen spielt in den Grundsätzen und vorgeschlagenen Massnahmen keine Hauptrolle. Mit Absicht, sagt Schneider Kayasseh. «Dieser Verzicht ist häufig ein sensibler Punkt, der schnell zu kontroversen Diskussionen führt und den ganzen Prozess stoppen kann.» Deshalb setzt Akut nicht auf starre Vorgaben, sondern will das Bewusstsein fürs Thema schärfen und positive Alternativen anbieten.

Der Pfarrer, Ethiker und Akut-Präsident Christoph Ammann findet: Kirchgemeinden müssten stärker an ethischen und ökologischen Kriterien gemessen werden. «Das Ziel von innovativen Massnahmen sollte eine Kirche sein, die glaubwürdig Zeugnis ablegt für das Reich Gottes.» Das schliesse mit ein, dass Kirchen für ein friedlicheres Zusammenleben von Mensch und Tier einstünden. Marius Schären

## Schweizer essen viel Poulet aus Brasilien

Biofleisch erreichte 2023 einen Marktanteil von 6,1 Prozent, ein Drittel mehr als zehn Jahre zuvor laut Datenbank Statista. Der Marktanteil von Biofleisch liegt laut Bio Suisse bei einem Prozent. Trotz dieses bescheidenen Werts zählt Biofleisch mit einem Umsatz von rund 271,4 Milli-

onen Franken zu den umsatzstarken Bioprodukten. Wenig tierfreundlich ist die Schweiz beim Verzehr von Poulet: 1505 Tonnen artgerecht gehaltenes Federvieh entsprechen nur 3 Prozent des Geflügels, das 2023 gekauft wurde. Bio Suisse verweist auf den Preisunterschied: Die Differenz im Regal «trägt das 2- bis 2,5-Fache». Das bremse den Absatz. Biohaltung führe

zu höheren Produktionskosten und Preisen. 2023 wurden laut Bauernverband 18 433 Tonnen Rindfleisch importiert, 479 Tonnen aus Österreich, 4427 Tonnen aus Deutschland. Beim Poulet kamen 39 400 Tonnen aus dem Ausland, mit 17 560 Tonnen fast die Hälfte aus Brasilien, gefolgt von Ungarn mit 5808 Tonnen. Fast die Hälfte der Poulets stammt aus dem Ausland. wsb

# Wenn der Hunger nach mehr ins Labor führt

**Ersatz** Ein Zürcher Start-up entwickelt Fleisch aus dem Labor. Das sei die einzige Chance, um die Probleme des Fleischkonsums zu lösen.

Auf dem alten Schlachthofareal in Zürich soll ein urbaner, begrünter Arbeitsort entstehen. Gänzlich verschwindet das Fleisch aber nicht von hier: Vor Kurzem ist Mirai International eingezogen. Die Firma entwickelt im Labor sogenanntes kultiviertes Fleisch, für das künftig kein Tier mehr sterben muss. Das Vorhaben ist gross – erstaunlich klein und improvisiert ist hingegen das Labor. In drei Räumen stehen Laborgeräte dicht an dicht. Firmenmitgründer Suman Das empfängt in Jeans und Kapuzenpulli.

Zuvor arbeitete der Inder für Novartis. Dort erkannte er die Gefahren, die von antibiotikaresistenten Bakterienstämmen ausgehen. Als er Christoph Mayr traf, den Ideengeber und späteren Mitgründer von

**«Wir müssen es tun, um die Bevölkerung ernähren zu können.»**

Suman Das  
Mitgründer von Mirai International

Mirai, habe er realisiert, wie sehr Fleisch ein Problem sei, sagt Das. «Die meisten Antibiotika werden in der Fleischproduktion eingesetzt.» Das sind keine guten Nachrichten, wenn man bedenkt, dass die UNO bis 2030 mit einer weltweiten Zunahme des Fleischverbrauchs um 70 Prozent rechnet. Die Probleme rund um die Fleischproduktion sind gross: Tierquälerei, Treibhausgase und der hohe Bedarf an Land sind nur einige davon. Und: Nur zehn Prozent aller Menschen sind Vegetarier oder Veganerinnen.

**Laborfleisch als Muss**  
Aus all diesen Gründen ist für Suman Das die Entwicklung von Laborfleisch unausweichlich. «Die tierischen Proteine sind sehr wichtig, da reichen vegane Produkte allein nicht.» Aus diesem Grund tüfteln Das und sein Team seit fünf Jahren an ihren Produkten rum. Aus Rin-

derstammzellen züchten sie Muskel- und Fettfasern, die sie je nach nachzubildendem Fleischstück – ihr Steckenpferd ist das Steak – im gewünschten Verhältnis mischen.

«Das Produkt besteht und überzeugt auch geschmacklich», sagt Das. Aber die Textur müsse besser werden. Herausfordernd seien unter anderem auch die Grossproduktion, die Marktzulassung und der Preis. «Kultiviertes Fleisch soll dereinst gleich viel kosten wie pflanzliche Ersatzprodukte – oder sogar weniger», so Das. Günstiger als das stark subventionierte echte Fleisch zu werden, sei aber schwierig.

**Der Preis entscheidet**  
Für Swissveg, den Schweizer VegetarierInnen-Verband, könnte es das Ende der Schlachthöfe und der Mastentierhaltung sein, sollte Laborfleisch dereinst günstiger sein als echtes Fleisch. Doch Swissveg befürchtet, dass «die heute schon gut verfügbaren pflanzlichen Alternativen» aus dem Bewusstsein der Konsumenten verdrängt würden.

Das hingegen ist überzeugt, dass weder das eine noch das andere je der Fall sein wird. Kultiviertes Fleisch werde bloss eine weitere Option sein. Lediglich rund ein Drittel der Bevölkerung möchte Fleisch aus dem Bioreaktor überhaupt probieren. Als Zielgruppe sieht Das vorwiegend gesundheits- und umweltbewusste Fleischliebhaber und -liebhaberinnen, die eine bessere Alternative zu echtem Fleisch suchen als stark verarbeitete Fleischersatzprodukte.

Eine solche könnte eben Laborfleisch sein. Gemäss einer US-Studie verursacht kultiviertes Fleisch zehnmal weniger Treibhausgase als Rindfleisch, und es bräucht fünfmal weniger Land. Zudem würden weder Tiere dafür getötet noch Antibiotika benötigt. Die Studie sagt voraus, dass es Jahrzehnte brauchen würde, um die Infrastruktur für die Produktion von Laborfleisch zu bauen, die es bräuchte, um die erwartete Zunahme des weltweiten Fleischkonsums aufzufangen. Doch für Das ist eindeutig klar: «Wir müssen es tun, um die Bevölkerung ernähren zu können.» Isabelle Berger

## Schweinefleisch wird am meisten gegessen

2024 kamen in der Schweiz gemäss den Angaben des Bundesamtes für Statistik (BFS) 410'747 Tonnen Fleisch auf den Tisch. Wie fast überall in Europa sinkt der Fleischkonsum auch hierzulande langsam, aber stetig. 1980 lag der Pro-Kopf-Konsum noch bei 64,4 Kilogramm. 2024 landeten 18,8 Kilo weniger Fleisch auf den Tellern. Die Zahlen des BFS zeigen: Schweizerinnen und Schweizer verzehren am liebsten Schweinefleisch, jährlich 18,4 Kilo, Tendenz fallend. 2010 waren es noch 25,9 Kilo. Beim Poulet hingegen ist das Angebot gemäss dem Agrarbericht des Bundes um gut 10 Prozent gestiegen auf 14,7 Kilo pro Kopf. Im selben Zeitraum war der Verzehr von Rindfleisch mit 10,4 Kilo rückläufig. Beim Kalbfleisch ging der Verbrauch von 2,8 Kilo auf 1,9 Kilo zurück, so das Portal Statista. wsb



# «Spiegel der Gesellschaft»

Die Art, wie Fleisch heute produziert und konsumiert wird, zeige, in welcher Welt wir leben, sagt der Historiker Ilja Steffelbauer. Und erklärt, wie unser Umgang mit Fleisch die Gesellschaft spaltet.

**Herr Steffelbauer, Sie sagen, dass der Mensch anders beschaffen wäre, wenn er nicht zum Fleischesser geworden wäre. Warum?**

Ilja Steffelbauer: Die Evolution hat uns nicht bewusst auf Fleisch umgestellt, es war schlicht eine Überlebensstrategie. Unsere Vorfahren lebten von Früchten und Pflanzen. Doch als einige Gruppen in die Savanne zogen, bot sich dort die Chance, auch an Fleisch zu kommen. Aas etwa war leichter zu finden als im dichten Wald. Je mehr sich unsere Vorfahren darauf spezialisierten, desto effizienter wurden sie in der Beschaffung von Fleisch. Das war der Startschuss für eine Spirale, die zu mehr Fleisch, zu mehr Energie und

**Heute sind wir mit einer neuen Stufe dieser Ungleichheit konfrontiert: Überfluss hier, Hunger dort. Was läuft falsch?**

Wir haben es sozusagen geschafft, riesige Mengen Fleisch unglaublich billig zu produzieren. Dies auf Kosten der Umwelt, der Tiere und letztlich auch der Menschen. Der Anbau von Futtermitteln beansprucht gigantische Flächen, während gleichzeitig Millionen von Menschen hungern. Hinzu kommt eine immense Verschwendung: In der westlichen Welt wird ein grosser Teil des produzierten Fleisches nie gegessen, sondern entsorgt. Die industrielle Logik der maximalen Produktion erzeugt damit paradoxerweise sowohl Überfluss als auch Mangel.

**«Paradoxerweise erzeugt die industrielle Logik sowohl Überfluss als auch Mangel.»**

**Und was ist die Lösung? Der gute alte Braten nur am Sonntag?**

Es geht nicht nur um Reduktion, sondern um eine grundlegende Änderung des Systems. In der Vergangenheit war Fleisch ein wirklich seltenes Gut, das man mit Respekt behandelte. Heute ist es ein Wegwerfprodukt. Eine Umstellung auf weniger, aber nachhaltiger produziertes Fleisch wäre eine Lösung. Allerdings erfordert das nicht nur individuelles Umdenken, sondern auch strukturelle Veränderungen in der Landwirtschaft und Politik.

**Sie sprechen von strukturellen Veränderungen – was konkret muss sich denn ändern?**

Erstens: Wir müssen zwingend weg von der industriellen Massenproduktion. Kleine, regenerative Landwirtschaftsbetriebe, die Tiere artgerecht halten und die Umwelt nicht zerstören, müssen unbedingt stärker gefördert werden. Zweitens: Wir brauchen eine echte Kostenwahrheit. Billigfleisch ist nur billig, weil die Umwelt- sowie Gesundheitskosten nicht eingepreist werden. Wenn Fleisch seinen wahren Preis hätte, würden viele Menschen automatisch weniger konsumieren. Und drittens: Konsumenten müssen wieder direkten Zugang zu Produzenten haben, zum Beispiel durch Hofläden, regionale Märkte oder Kooperativen.

**In anderen Worten: Die Verbraucher spielen eine Schlüsselrolle.**

Unbedingt. Viele Bauern leiden unter den Preisdiktaten der grossen Konzerne. Wenn Verbraucher bereit wären, direkt zu kaufen und faire Preise zu zahlen, würde sich das gesamte System verändern.

**Wie können Innovationen helfen, das Problem des Überflusses und der Massentierhaltung zu lösen?**

Innovationen spielen eine entscheidende Rolle. Doch sind das zumeist innovative Verfahren innerhalb einer regenerativen Landwirtschaft, kombiniert mit schlaudem Einsatz digitaler Technologien, keine gros-

schliesslich zu unserem grossen Gehirn führte. Ohne Fleisch gäbe es uns nicht in der heutigen Form.

**War die Sesshaftwerdung, die Domestizierung von Tieren, der Beginn unserer heutigen Probleme mit Fleisch?**

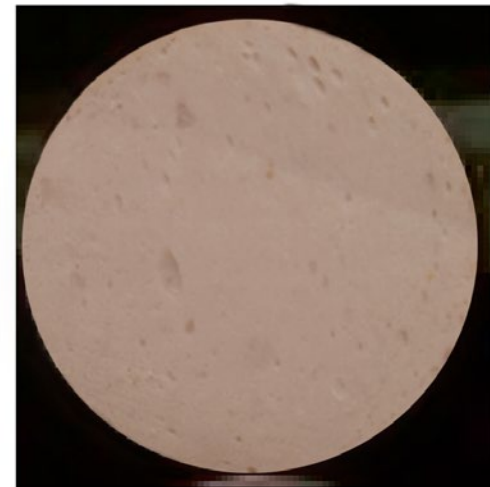
Definitiv. Vorher jagten und sammelten wir. Das stellte eine relativ nachhaltige Methode dar. Mit dem Ackerbau kam jedoch auch die Notwendigkeit, Nahrung auf Vorrat zu produzieren. Die Viehzucht entwickelte sich zunächst als Ergänzung, wurde aber schnell wirtschaftlich dominierend. So setzte die Fleischproduktion auf einem nie da gewesenen Niveau ein. Das veränderte nicht nur den menschlichen Speiseplan, sondern auch unser Verhältnis zur Umwelt.

**Die Geschichte von Kain und Abel ist ein Sinnbild für diesen Wandel.**

Genau: Kain, der Ackerbauer, und Abel, der Viehhirte. Es ist ein uraltes Bild für zwei konkurrierende Lebensweisen. Die frühen Bauern brauchten Land, das den Jägern und Viehzüchtern als Weide diente. Diese Konflikte führten zu Kriegen, gesellschaftlichen Umwälzungen und letztlich zu unserer heutigen Weltordnung. Der Fleischkonsum war dabei immer schon ein Statussymbol und wurde zum Motor gesellschaftlicher Ungleichheiten.



«Die Wirklichkeit mit Fleisch nachempfunden.»



Digitale Collagen: Ruedi Widmer

sen technologischen Neuerungen. Technologische Fortschritte in der Kreislaufwirtschaft könnten helfen, Abfälle zu reduzieren und Nährstoffe wie zum Beispiel Düngemittel effizienter zu nutzen und den Einsatz von Pestiziden zu minimieren. Dadurch könnte die Lebensmittelindustrie nachhaltiger werden. Teilweise könnte die Digitalisierung die Transparenz in der Lieferkette verbessern, sodass Verbraucher bewusster konsumieren. Doch nichts geht über lokale Netzwerke auf kooperativer Basis.

**Früher wurde der Fleischkonsum oft reguliert – welche Rolle spielten dabei religiöse Speisevorschriften?**

Im Judentum und Islam gibt es heute noch sehr klare Vorschriften, was als «rein» gilt. Das Christentum regulierte Fleischkonsum mit Fastenzeiten. Solche Regeln strukturierten den Fleischkonsum über Jahrhunderte hinweg und halfen, Ressourcen nachhaltig zu nutzen.

**Wirkt sich der Bedeutungsverlust von Religion auf den Konsum aus?**

Mit der Säkularisierung sind auch Mechanismen der Regulierung verschwunden. Die Folgen liegen auf der Hand: Überproduktion, Umweltzerstörung und ein Fleischmarkt, der kaum noch ethische oder ökologische Grenzen kennt. Besonders paradox: Früher setzten religiöse Regeln natürliche Grenzen für den Fleischkonsum. Und heute, in einer Zeit des Überflusses, stellen wir uns die moralische Frage, ob sich Mas-

sentierhaltung überhaupt noch vertreten lässt.

**Haben wir ethisch gesehen denn das Recht, Tiere so zu behandeln?**

Die Frage ist nicht, ob wir Tiere töten dürfen, sondern, ob wir sie in einem System halten dürfen, das auf maximalem Profit und minimalem Respekt basiert. Früher wurden Tiere vollständig genutzt. Heute hingegen werden sie in einem brutal effizienten System «verarbeitet». Diese Entfremdung ist ein Problem, das über Tierrechte hinausgeht: Sie betrifft unsere gesamte gesellschaftliche Moral.

**Inzwischen gibt es Alternativen, Laborfleisch zum Beispiel. Ist das die Zukunft?**

Ich bin da skeptisch. Die Technologie steckt noch in den Kinderschuhen, ist enorm energieintensiv und würde die Kontrolle über unsere Nahrungsmittel noch weiter in die Hände grosser Konzerne legen. Die Vorstellung, dass wir einfach weiter so konsumieren können, nur eben mit «sauberem» Fleisch aus dem Labor, ist eine Illusion. Eine nachhaltigere Landwirtschaft ist viel sinnvoller als ein kompletter Ersatz durch Hightech-Produkte.

**Glauben Sie, dass wir in 100 Jahren noch Fleisch essen werden?**

Das hängt von den Entscheidungen ab, die wir heute treffen. Setzen wir weiter auf industrielle Massenproduktion, könnte Fleisch entweder ein Luxusgut werden oder nur noch



Ilja Steffelbauer, 49

Er ist wissenschaftlicher Mitarbeiter an der Universität Krams. Geboren wurde er in St. Valentin, Niederösterreich. Er studierte Geschichte und Alte Geschichte in Wien und Athen und befasst sich mit sozialer Evolution in Geschichte und Gegenwart. In seinem Buch «Fleisch: Weshalb es die Gesellschaft spaltet» versucht Steffelbauer eine Kultur- und Umweltgeschichte des menschlichen Fleischkonsums.

aus dem Labor kommen. Wenn wir aber lernen, nachhaltig zu wirtschaften, und den Fleischkonsum bewusster gestalten, wird Fleisch seinen Platz in der Ernährung behalten – nur eben nicht mehr in den Mengen, die wir heute kennen.

**Ein Fazit: Warum spaltet Fleisch unsere Gesellschaft so sehr?**

Weil es an der Schnittstelle vieler grosser Debatten steht: Umweltzerstörung, soziale Gerechtigkeit, Gesundheit und Ethik. Fleisch ist ein Spiegel unserer Gesellschaft. Wer es isst, wer es produziert, wer es sich leisten kann – all das sagt viel darüber aus, in welcher Welt wir leben. Solange wir keinen nachhaltigen Umgang damit finden, bleibt Fleisch ein hochpolitisches Thema.

Interview: Sandra Hohendahl-Tesch



# «Die Waldenser waren wie der Sauerteig für Riesi»

**Waldenser** Nach Jahren kehrt der Fotograf Gustavo Alàbiso nach Sizilien zurück. Dort wuchs er in einer sozialen Einrichtung der Waldenser auf, in der viele Schweizer ehrenamtlich tätig waren.

**Was hat Sie zu der Ausstellung «Immagina Riesi» motiviert?**

Gustavo Alàbiso: Ich lebe jetzt seit 35 Jahren in Deutschland. Wie jeder Migrant hatte ich das Bedürfnis, zu meinen Wurzeln zurückzukehren. Ich hoffte, auf meine Fragen Antworten zu bekommen. Denn im Alter von vier Jahren ging ich gemeinsam mit meinen Eltern nach Riesi in Sizilien. Die beiden arbeiteten als Diakone zusammen mit dem Waldenserpfarrer Tullio Vinay daran, den Servizio Cristiano Istituto Valdese, ein diakonisches Zentrum, aufzubauen. Dort besuchte ich damals die Schule. Es lag ausserhalb des Städtchens Riesi, es war eine andere Welt. Die Menschen tickten dort anders.

**Inwiefern?**

Es hatte dort viele Ausländer, die sich freiwillig engagierten, Schweizer, Franzosen, Deutsche, Engländer. Die Gegend galt als strukturschwach. Die Riesini lebten von der Landwirtschaft, die organisierte Kriminalität war hoch. Die Waldenser verfolgten die Vision, diesen Ort zu verändern. Sie wollten sich sozial engagieren, es ging keinesfalls um Mission. Vielmehr versuchten sie mittels Bildung den Kindern eine Perspektive ausserhalb von Armut, Gewalt und der Mafia zu bieten.

**Und wie haben die Waldenser das angestellt?**

Indem sie den Kindern jeweils ein Programm boten und sie beschäftigten. Die Grundschule war ganztagig. Es gab die klassischen Fächer wie Italienisch, Mathematik, Geografie, aber auch Englisch und Musik. Zu den Aufgaben der Kinder gehörte etwa, den Tisch zu decken, die Pflanzen zu wässern, Hamster zu füttern. Es wurde eine Schulzeitung produziert. Die Lehrpersonen besuchten regelmässig Fortbildungen. Das Zentrum liegt ausserhalb von Riesi in einem jahrhundertealten Olivenhain. Wir Kinder genossen dort viel frische Luft und Platz.

**Wie begegneten die Riesini den Waldensern?**



Der Fotograf Gustavo Alàbiso hat seine Kameraden aus seiner ehemaligen 5. Klasse porträtiert.

Foto: Riccardo Götz

## «Die Waldenser hatten die Vision, diesen Ort zu verändern.»

Die Einwohner Riesis verhielten sich ambivalent. Einige lehnten die Waldenser ab, aber viele anerkannten das soziale Engagement. Es gab auch keinen religiösen Schulunterricht – bis heute ein Merkmal der Waldenser. Für Neueinschreibungen bei den Schulen und Kindergärten bildeten sich schon nachts die Schlangen. Die Kinder wurden für wenig Geld gut und lange versorgt. Nie fehlte eine Lehrerin. Es hat jeweils alles funktioniert.

**Wie war das für Sie persönlich?**

Mit elf Jahren musste ich im Städtchen Riesi an die Mittelschule wechseln. Ich kam mit den neuen Strukturen nicht zurecht und fühlte mich fehl am Platz. Ich brachte die Welt vom Servizio Cristiano und jene der Schule in Riesi nicht zusammen. Diesen Konflikt trug ich lange mit mir herum. Irgendwann suchte ich meine ehemaligen Schulkameradinnen und -kameraden auf und fragte sie, wie es ihnen damals erging. Daraus ist dann die Ausstellung «Immagina Riesi» entstanden.

**Und? Wie ist es den Schulkameraden ergangen?**

Alle hatten gute Erinnerungen an die Zeit. Wir wurden ernst genommen, und unsere Meinungsbildung wurde gefördert. Das war damals keine Selbstverständlichkeit. Innerhalb der Elternschaft entstand eine Winzergenossenschaft, die bis heute besteht und die zu den grossen Produzenten des Rotweins Nero d'Avola

gehört. Das wäre ohne den Impuls des Servizio Cristiano nie passiert. Die Waldenser waren wie Sauerteig für Riesi. Und das Zentrum gibt es auch heute noch. Es umfasst zwei staatlich anerkannte Schulen, eine Grundschule sowie einen Kindergarten, ein landwirtschaftliches Zentrum, eine Familienberatungsstelle sowie ein Gästehaus.

Interview: Constanze Broelemann

Gustavo Alàbiso, 63

Alàbiso ist 1962 in Pomaretto/Italien geboren. 23 Jahre lebte er mit seinen Eltern, die Diakone der Waldenser waren, in Riesi/Sizilien. Im Servizio Cristiano ging er zur Schule. Heute lebt der Fotograf in Deutschland. Seine Ausstellung «Immagina Riesi» war bereits in verschiedenen Orten zu Gast, so auch kürzlich in Chur.

immaginarie.it; serviziocristiano.org

## Lebensfragen

### Auf wen kann ich mich heute noch verlassen?

*In letzter Zeit erlebe ich immer wieder, dass Menschen Aussagen oder Versprechen machen und wenige Wochen später behaupten sie etwas völlig anderes. Dies passiert mir bei Arbeitskollegen und Bekannten. Weise ich sie darauf hin, streiten sie es ab oder sagen, sie hätten halt die Meinung geändert. Ich frage mich: Auf wen kann ich mich heute noch verlassen?*

Unser Alltag ist zunehmend von Unsicherheit, unvorhersehbaren Veränderungen, Komplexität und Mehrdeutigkeit geprägt. Darum brauchen wir Sicherheit und Menschen um uns herum, auf die wir uns verlassen können. Sie aber finden diese nicht: Ihre Mitmenschen ändern die Meinung und Sie müssen damit leben. Überlegen Sie sich zuerst: Wie gross ist der Einfluss dieser «Umentscheidungen» auf Ihr Leben? Ist er im kleinsten Fall ärgerlich oder verursacht er für Sie grössere Probleme? Falls Letzteres der Fall ist, macht es Sinn, von den verursachenden Personen so weit wie möglich auf Distanz zu gehen, damit deren Meinungsänderungen Ihr Leben nicht mehr so stark beeinflussen und Sie daran leiden.

Der nächste Schritt ist, sich selbst nicht verunsichern zu lassen. Dabei hilft es zu überlegen, was

Ihre nächsten Ziele sind und mit welchen Werthaltungen Sie diese erreichen wollen. Überlegen Sie, wer aus Ihrem Bekanntenkreis ähnliche Ziele verfolgt und mit gleichen Werthaltungen unterwegs ist wie Sie. Vertrauen Sie sich diesen Personen an und halten Sie sich an sie.

Falls Sie gern meditieren oder beten, bauen Sie das regelmässig in Ihren Alltag ein: Suchen Sie sich ein ruhiges Plätzchen morgens, bevor der Tag beginnt, und halten Sie für fünf Minuten inne. Biten Sie Gott um Vertrauen und Sicherheit für diesen Tag. Fragen Sie nach seiner Anwesenheit in Ihrem Leben. Vielleicht fühlen Sie hin und wieder sein immerwährendes Dasein, wenn Sie einfach so da sind. Ich bin überzeugt, Gott wird seine liebevolle Meinung, die er über Sie hat, nicht ändern. Je öfter Sie ein solches Ri-

tual pflegen, umso mehr werden Sie in die Gewissheit hineinwachsen, dass Gott da ist und Ihnen Halt gibt. Das wird Ihnen helfen, um den vielen anderen Veränderungen und Unsicherheiten im Leben standzuhalten.



Corinne Dobler  
Sozialwerk Pfarrer Sieber  
und Pfarrerin Bremgarten-Mutschellen

Lebensfragen. Drei Fachleute beantworten Ihre Fragen zu Glauben und Theologie sowie zu Problemen in Partnerschaft, Familie und anderen Lebensbereichen: Corinne Dobler (Seelsorge), Margareta Hofmann (Partnerschaft und Sexualität) und Ralph Kunz (Theologie). Senden Sie Ihre Fragen an «reformiert.», Lebensfragen, Postfach, 8022 Zürich. Oder an [lebensfragen@reformiert.info](mailto:lebensfragen@reformiert.info)

## Kindermund



### Die alte Dame und die Liebe – sparen für eine Voix céleste

Von Tim Krohn

In Bignas «Entsorgungsstelle für liegen gebliebene, doppelte und ungeliebte Geschenke» stand ein reizendes kleines Harmonium von Dace & Son, London, Baujahr 1890. Bigna sah meine leuchtenden Augen und sagte: «Wenn du willst, schenke ich es dir zu deinem 60. Geburtstag. Aber man muss furchtbar treten, damit überhaupt ein Ton rauskommt.» «Du bist bestimmt einfach zu leicht», sagte ich und trug es mit Renata hoch in unsere Wohnung.

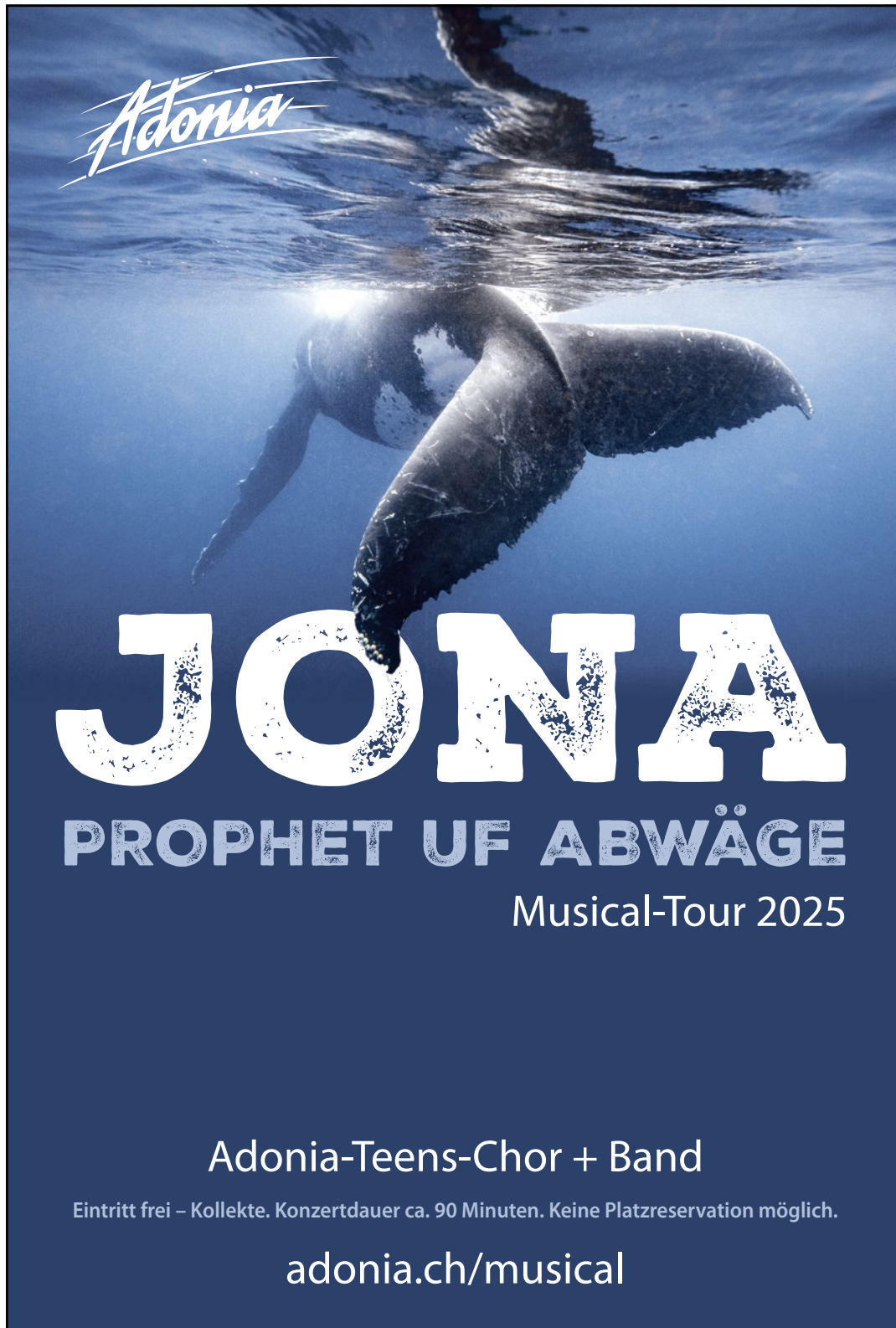
Bigna folgte mit besorgtem Gesichtsausdruck. Und wirklich, auch bei mir kam kaum ein Ton. Ich schraubte die Rückwand auf und fand zwei lose Haken. Nachdem ich sie triumphierend in den Ösen befestigt hatte, ging es besser, eine kleine Melodie liess sich spielen. Aber für einen Akkord reichte die Luft noch längst nicht. «Ich mache dir doch lieber ein anderes Geschenk», meinte Bigna.

«Kommt nicht infrage, dieses Instrument ist viel zu schön, um auf dem Sperrmüll zu enden. Sieh dir nur diesen Knopf an: Voix céleste. Und die zierlichen Tasten.» Ich schickte das Gerät zu einer befreundeten Spezialistin. Ihr nüchternes Fazit nach zwei Wochen: «Ein mittelklassiges Instrument. Der Magazinalbald ist kaputt, die beiden Schöpfbälge müsste man neu beledern, die Spielmechanik gängig machen, die Windführungen neu dichten ...» Und, und, und. Kostenpunkt der Reparatur: mit Freundschaftspreis fast 3000 Franken.

Inzwischen wussten wir, ein funktionierendes Harmonium bekommt man ab 200 Franken. Bigna schoss Tränen in die Augen: «Dann ab damit auf den Müll? Andererseits, wenn ich alles dranzähle, was ich mit meinem Lädlechen verdient habe ...» «Kommt nicht infrage», unterbrach ich sie, «eher verkaufe ich meine Armbanduhr.» Renata rief: «Halt, stopp, die habe ich dir geschenkt! Aber vielleicht kann ich an irgendeiner Schule eine Stellvertretung machen.» Wir sahen uns an und mussten lachen. «Jedenfalls schaffen wir das irgendwie, oder?», fragte Bigna, noch immer mit Tränen. Wir nickten entschlossen, und Renate stellte kichernd fest: «Wenn man bedenkt, dass keiner von uns Harmonium spielen kann ...» Bigna sagte: «Das ist eben Liebe.»

Der in Graubünden lebende Autor Tim Krohn schreibt in seiner Kolumne allmonatlich über die Welt des Landkinds Bigna. Illustration: Rahel Nicole Eisenring





# JONA

## PROPHET UF ABWÄGE

Musical-Tour 2025

Adonia-Teens-Chor + Band

Eintritt frei – Kollekte. Konzertdauer ca. 90 Minuten. Keine Platzreservation möglich.

[adonia.ch/musical](http://adonia.ch/musical)

### Herzliche Einladung zum Musicalerlebnis für die ganze Familie

Der berühmte Prophet Jona ist skeptisch, als er von Gott einen neuen Auftrag erhält. Er soll den feindlichen Assyrern Gottes Strafe ankündigen. Jona weiss, dass Gott gnädig ist und befürchtet, dass dieser die verhassten Assyrer verschonen wird, wenn sie durch Jonas Warnung von ihren bösen Wegen umkehren. Kurzerhand missachtet Jona Gottes Anweisung und fährt in die entgegengesetzte Richtung. Doch das Schiff gerät in Seenot und Jona muss um sein Leben kämpfen.

Eine der bekanntesten Geschichten des Alten Testaments – überraschend und spannend inszeniert.

Das Konzerterlebnis für die ganze Familie mit viel Herzblut und Leidenschaft inszeniert vom Adonia-Teens-Chor mit Live-Band!

Musical von Jonas Hottiger und Marcel Wittwer.

2502	Biel	BE	Do	17.04.25	6010	Kriens	LU	Sa	26.04.25
2540	Grenchen	SO	Mi	09.04.25	6110	Wolhusen	LU	Mi	23.04.25
3027	Bern Bethlehem	BE	Do	10.04.25	6210	Sursee	LU	Do	24.04.25
3110	Münsingen	BE	Fr	18.04.25	6436	Muotathal	SZ	Do	01.05.25
3270	Aarberg	BE	Sa	19.04.25	7000	Chur	GR	Mi	23.04.25
3280	Murten	FR	Mi	16.04.25	7134	Obersaxen	GR	Sa	26.04.25
3422	Kirchberg	BE	Mi	16.04.25	7270	Davos Platz	GR	Do	24.04.25
3434	Obergoldbach	BE	Fr	18.04.25	8142	Uitikon	ZH	Mi	30.04.25
3600	Thun	BE	Sa	19.04.25	8240	Thayngen	SH	Sa	26.04.25
3700	Spiez	BE	Do	17.04.25	8330	Pfäffikon	ZH	Mi	23.04.25
3703	Aeschi b. Spiez	BE	Sa	19.04.25	8353	Elgg	ZH	Fr	25.04.25
3715	Adelboden	BE	Mi	09.04.25	8355	Aadorf	TG	Mi	09.04.25
3753	Oey	BE	Do	10.04.25	8400	Winterthur	ZH	Sa	26.04.25
3800	Matten b. Interlaken	BE	Mi	16.04.25	8416	Flaach	ZH	Mi	23.04.25
3818	Grindelwald	BE	Fr	11.04.25	8460	Marthalen	ZH	Do	24.04.25
3855	Brienz	BE	Sa	12.04.25	8477	Oberstammheim	ZH	Do	24.04.25
4226	Breitenbach	SO	Mi	23.04.25	8483	Kollbrunn	ZH	Do	24.04.25
4418	Reigoldswil	BL	Fr	25.04.25	8494	Bauma	ZH	Sa	26.04.25
4461	Böckten	BL	Do	24.04.25	8552	Felben-Wellhausen	TG	Do	17.04.25
4537	Wiedlisbach	BE	Fr	11.04.25	8570	Weinfelden	TG	Do	10.04.25
4800	Zofingen	AG	Mi	09.04.25	8573	Alterswilen	TG	Mi	16.04.25
4900	Langenthal	BE	Fr	18.04.25	8580	Amriswil	TG	Do	17.04.25
4934	Madiswil	BE	Sa	12.04.25	8610	Uster	ZH	Fr	25.04.25
4950	Huttwil	BE	Do	17.04.25	8632	Tann	ZH	Mi	23.04.25
5033	Buchs	AG	Do	10.04.25	8872	Weesen	SG	Mi	16.04.25
5035	Unterefelden	AG	Sa	19.04.25	9050	Appenzell AI	Do	10.04.25	
5043	Holziken	AG	Fr	11.04.25	9100	Herisau	AR	Mi	09.04.25
5057	Reitnau	AG	Fr	18.04.25	9107	Urnäsch	AR	Sa	19.04.25
5070	Frick	AG	Sa	03.05.25	9220	Bischofszell	TG	Sa	19.04.25
5200	Brugg	AG	Mi	16.04.25	9323	Steinach	SG	Fr	11.04.25
5436	Würenlos	AG	Fr	11.04.25	9422	Staad	SG	Sa	12.04.25
5452	Oberrohrdorf	AG	Sa	12.04.25	9450	Altstätten	SG	Fr	18.04.25
5605	Dottikon	AG	Do	10.04.25	9491	Ruggell	FL	Fr	11.04.25
5630	Muri	AG	Fr	25.04.25	9500	Wil	SG	Sa	12.04.25
5706	Boniswil	AG	Do	17.04.25	9630	Wattwil	SG	Fr	18.04.25
5734	Reinach	AG	Mi	09.04.25					
5745	Safenwil	AG	Sa	12.04.25					

Weitere Konzerte – auch in der Romandie – auf [adonia.ch/musical](http://adonia.ch/musical)



### KAMBOO PROJECT

Für Menschen in Kambodscha

in Zusammenarbeit mit

DEIN

ADIEU.CH

Vielen Dank für Ihre Spende oder einen Teil ihres Nachlasses für eine lebenswerte Zukunft von Schülerinnen und Schüler in Kambodscha.



Für Fragen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung:  
Stefan Pfister, Pfarrer der Evang.-meth. Kirche  
[stefan@kamboo-project.ngo](mailto:stefan@kamboo-project.ngo)  
079 463 24 94

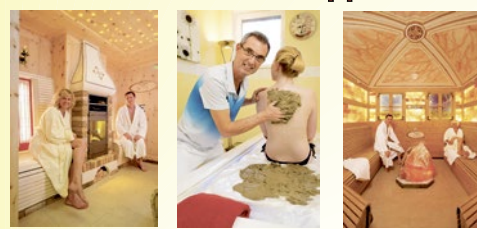
Last auf...  
...Im südlichen Schwarzwald

### BADENWEILER

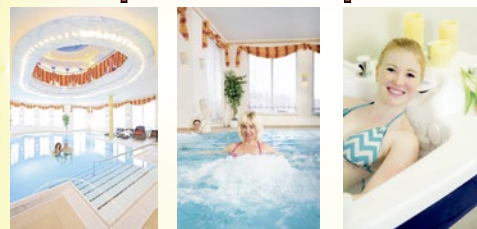
Die Perle des Schwarzwaldes

### Wellness Privathotel Post

Im Herzen Badens gelegen, gegenüber historischem Kur- u. Schloßpark, Cassiopeia-Therme Kur- u. Festspielhaus, Schloßplatz, großherzogliches Palais, Flaniermeile  
**Gemeindereisen - Gruppenreisen**



[www.privathotel-post.de](http://www.privathotel-post.de)



Thermal-Wellnesslandschaft auf 700 m<sup>2</sup>  
7 Erlebnis-Saunen Bio-Duftsauna, Finische- u. Aussensauna, Edelsteindampfbad, Salz-Sole Inhalation, Infrarotsauna, Dampfbad Thermalbad mit Bodensprudler, Massagedüsen, 2 Sprudelliegen, 6 Luftsprudel, Softpackliege, Wohlfühlpackungen, Sprudelwanne, Massage, Ruheräume Burgblick und Wintergarten  
**Thermalwasser-Erlebnispool**



**Pauschalen im Internet**  
Fam. Christian Baltes-Sofienstr.1  
79410 Badenweiler-T: 0049-7632-82480  
[info@privathotel-post.de](mailto:info@privathotel-post.de)



### MYSTISCHES MAROKKO ZWISCHEN AFRIKA UND EUROPA

17.-26. Oktober 2025  
mit Irene Neubauer, Religionswissenschaftlerin, Cressier FR

«Die Welt ist ein Pfau - und sein Schweif ist Marokko», sagt ein arabisches Sprichwort.

Mehr Infos unter

[www.terra-sancta-tours.ch](http://www.terra-sancta-tours.ch)  
Telefon 031 991 76 89



### S-Deposito<sup>+</sup>

Ihr Vermögen verdient mehr:  
Silbergranulat statt magerer Bankzinsen

- Investition in 100 % physisches Silber  
Sichern Sie sich wahre Werte mit reinem, physischem Silber
- Attraktive Kaufkonditionen  
Sparen Sie beim Kauf des Silbergranulats die Mehrwertsteuer
- Versicherte Verwahrung im Schweizer Zollfreilager  
Profitieren Sie von höchsten Sicherheitsstandards für Ihr Silber
- Hohe Liquidität durch tägliche Ein- und Auszahlungen  
Durch die Transferoption bleiben Sie zu jeder Zeit flexibel
- Individuelle Einzahlungsoptionen  
Bestimmen Sie selbst, wann und wie viel Sie einzahlen

[silber-deposito.ch](http://silber-deposito.ch) 062 892 48 48 [contact@bb-wertmetall.ch](mailto:contact@bb-wertmetall.ch)

### BDG

Bürgschafts- und Darlehensgenossenschaft der Evang.-reformierten Landeskirche GR

### Zinsgünstige Darlehen

bei

- Kauf und Sanierung von Liegenschaften
- Landkauf für landwirtschaftliche Nutzung
- Kauf von Maschinen und Einrichtungen
- Aus- und Weiterbildungen
- Überbrückung von finanziellen Engpässen

für

- Angehörige der Landeskirche
- Kirchgemeinden

### BDG

Quaderstrasse 18 • 7000 Chur  
081 252 47 00 • [bdg@bdg-gr.ch](mailto:bdg@bdg-gr.ch)  
[www.bdg-gr.ch](http://www.bdg-gr.ch)



**Tipps**

Weltgebetstag

# Leben auf der anderen Seite der Erde

«Wunderbar geschaffen» — so der Titel des Weltgebetstags, den in diesem Jahr ein pazifischer Inselstaat vorbereitet hat. Ein Komitee von den Cookinseln, mit Frauen aus verschiedenen christlichen Konfessionen, hat den Gottesdienst gestaltet. Die in der Feier zur Sprache gebrachten Themen stammen aus Psalm 139. Drei verschiedene Lebensgeschichten bringen uns Menschen, Kultur und die Naturschönheiten von der anderen Seite der Erde näher. **cb**

Weltgebetstagsfeier. 7. März, in den jeweiligen Kirchgemeinden, www.wgt.ch



Die Cook-Inseln sind 15 Inseln und liegen im pazifischen Ozean. Foto: ©WDPIC

**Christoph Biedermann**



Wie viel Fleischkonsum verträgt die Erde?

**Agenda**

**Freiwillige**

**Bergwaldprojekt sucht Freiwillige**

Das Bergwaldprojekt ist eine gemeinnützige Stiftung mit Sitz in Trin GR und führt Arbeitseinsätze mit forstlichen Laien im Bergwald durch. Gesucht werden engagierte Freiwillige, die in Projektwochen unter fachkundiger Anleitung zum Erhalt des Bergwaldes beitragen wollen. Sie tragen zur Förderung der Biodiversität und zur nachhaltigen Pflege bei. Jährlich organisiert das Bergwaldprojekt rund 180 Einsätze. [www.bergwaldprojekt.ch](http://www.bergwaldprojekt.ch)

**Reisen**

**Wandererexerziten in Nordspanien**

Auf den Spuren des Mystikers Ignatius von Loyola in Spanien. Unter dem Motto «In allem Gott suchen und finden» begeben sich die Reisenden auf die Spuren des Gründers des Jesuitenordens. Die Reise führt von Nordspanien bis Barcelona, um beispielsweise das Marienheiligtum Arantza zu besuchen – heute ein Zentrum baskischer Geschichte. Hin- und Rückreise mit dem Zug mit Begleitung von Theres Spirig-Huber und Karl Graf aus Bern und Reiseveranstalter Terra Sancta Tours. 23.–31. Mai  
Anmeldung: 031 991 76 88, [theres.spirig-huber@spirituelle-begleitung.ch](mailto:theres.spirig-huber@spirituelle-begleitung.ch)  
[www.spirituelle-begleitung.ch](http://www.spirituelle-begleitung.ch)  
[www.terra-sancta-tours.ch](http://www.terra-sancta-tours.ch)

**Moldauklöster und Siebenbürgen**

Kultur- und Begegnungsreise nach Bulgarien und Rumänien. Im Gebiet der Moldau liegen Klöster mit Beinamen wie die «Sixtinische Kapelle des Ostens» oder «Gedicht in Grün und Licht». Ihre Innen- und Aussenwände sind mit Fresken verziert. In Rumänien geht es nach Siebenbürgen, das von einer wechselvollen Geschichte geprägt ist. Mit Verlängerungsmöglichkeit in Sofia. Reiseveranstalter: Biblische Reisen. Leitung: Thomas Maurer, Pfarrer  
13.–22. Oktober 2025  
Anmeldung: 079 322 54 41, [thomas.maurer@refumo.ch](mailto:thomas.maurer@refumo.ch)

**Bildung**

**Erste Hilfe für psychische Gesundheit**

Die Teilnehmenden werden befähigt, psychische Probleme frühzeitig zu erkennen und Betroffenen die notwendige Unterstützung zu geben. Leitung: Renata Basig-Jehli, Pflegefachfrau Ausbilderin FA und Ensa-Instruktorin.  
20. und 27. März, 9–17 Uhr  
Schweizerisches Rotes Kreuz, Wiesentalstrasse 135, Chur  
Anmeldung bis 6. März: [ensa.swiss/de/ersthelfer/kurs](mailto:ensa.swiss/de/ersthelfer/kurs)

**Radio und TV**

**Gefährliches Netz wegen Algorithmen**

Tech-Firmen wie Google sind innerhalb von zwei Jahrzehnten riesig geworden – dank Werbeeinnahmen. Dahinter stecken Algorithmen, die selbst für Fachleute undurchsichtig sind. Wer sich durch Cookies klickt, gibt Daten preis. «Gefährliches Netz – Die dunkle Seite der Algorithmen» handelt von Kämpfern gegen diese Entwicklung.  
So, 16. März, 22.45 Uhr  
SRF 1, DOK

**Vita e cretta**

Beiträge zu philosophischen und religiösen Themen werden mit einem kurzen «Pled sün via» – einer Meditation einer Theologin oder eines Theologen reformierter oder katholischer Konfession – vervollständigt.  
sonntags 8–9 Uhr  
Radio RTR, Vita e cretta

**Spirit, ds Kirchamagazin**

sonntags, 9–10 Uhr  
Radio Südostschweiz

**Pregia curta u meditaziun, dumengia**

a las 8.15, repetiziun a las 20.15  
Radio Rumantsch  
– So, 2. März, Andri Casanova  
– So, 9. März, Engadinier Skimarathon  
– So, 16. März, Ivo Orlik  
– So, 23. März, Rilana Cadruvi  
– So, 30. März, Eveline Saoud

**Gesprochene Predigten**

jeweils 10–10.30 Uhr  
Radio SRF 2  
– So, 2. März, René Weisstanner (ev.-ref.)  
– So, 9. März, Barbara Kückelmann (röm.-kath.)  
– So, 16. März, Susanne Cappus (christkath.)  
– So, 23. März, Andrea Meier (röm.-kath.)  
– So, 30. März, Claudia Buhlmann (ev.-ref.)

**Glockengeläut**

jeweils 18.50 Uhr, Radio SRF 1  
17.20 Uhr, Radio SRF Musikwelle  
– Sa, 1. März  
Münster VS (röm.-kath.)  
– Sa, 8. März  
Aesch BL (ev.-ref.)  
– Sa, 15. März  
Urnerboden UR (röm.-kath.)  
– Sa, 22. März  
Zug (ev.-ref.)  
– Sa, 29. März  
Wallisellen ZH (röm.-kath.)

Weitere Anlässe:

[reformiert.info/veranstaltungen](http://reformiert.info/veranstaltungen)

**Leserbriefe**

reformiert. 1/2025, S. 1  
**Das Gute ist nicht verhandelbar**

**Die Quelle aller Güte**

Im Leitartikel der Januarausgabe 2025 bedenkt Felix Reich die Jahreslosung 2025: «Prüft alles und behaltet das Gute!» (1 Thess 5,21). Zur Prüfung dessen, was gut ist, empfiehlt Reich wie als Hilfsmittel einen «unverhandelbaren Wertekompass», namentlich Glaube, Hoffnung und Liebe (1 Thess 5,8). Diese drei erscheinen ihm zur Suche nach dem Guten geeignet beziehungsweise gut. Sind sie damit auch selbst Gutes und Güter?  
Für Reich vermutlich nicht. Er deutet «das Gute» als «ein Tätigkeitswort» Jesu: dass es Gutes nur gibt, so fern wir es tun. Doch sagt Jesus nicht auch, dass Gott selbst gut ist (Mt 19,17; Mk 10,18; Lk 18,19)? Gibt es diesen «Vater im Himmel» (Mt 5,15)? Reich schliesst mit einem weihnachtlich anmutenden Bonhoeffer-Zitat: «[D]er [...] Nächste ist das Transzendente. Gott [erscheint] in Menschengestalt.» Nur halt nicht speziell in Christus Jesus als dem Fleisch gewordenen ewigen Wort Gottes (Joh 1,1–18)! Geht damit nicht Gottes Gottheit verloren!  
Bonhoeffer sagt: «Unser Verhältnis zu Gott ist kein «religiöses» zu einem denkbar höchsten, mächtigsten, besten Wesen [...], sondern unser Verhältnis zu Gott ist ein neues Leben im «Dasein-für-andere.» So verflacht Gottes Transzendenz, sein Welt-überschreitendes Anderssein, auf die Horizontale des Zwischenmenschlichen. Angesichts menschlicher Mangelhaftigkeit droht dann pessimistische Dämonisierung Gottes und grenzenlose Selbstüberschätzung der Möglichkeiten und Kräfte menschlicher Selbst- und Weltgestaltung. Gut, dass Gott demgegenüber uns seinen heilsamen Bund durch Christus gnädig «von oben her» (Joh 3,31; 8,23) schenkt! Gut, dass er durch seinen guten Geist uns die Güte der Schöpfung eröffnet: dass die Schöpfung gut ist zur Erfahrung von Gottes Güte; und dass diese Güte gut ist: zur Erfahrung der vom ewigen Gott selbst zu vervollkommnenden, ewigen Gemeinschaft seiner mit uns. Gut, wenn wir prüfen, was in diesem Sinn Gottes gut für uns zu tun ist – im Wissen, dass die Quelle aller Güte er und ewig treu ist.  
**Simon Becker, Schiers**

reformiert. 3/2025, S. 1

**Ein radikaler Plan gegen den Pfarrmangel**

**Nicht selbst abschaffen**  
Noch nie waren so viele junge Menschen an Universitäten am Studieren wie heutzutage. Nur die theologischen Fakultäten scheinen ihren Nachwuchs zu verlieren. Was läuft da schief? Offenbar ist das Studium der Theologie nicht attraktiv, obwohl gut bezahlte Arbeitsstellen in Aussicht stehen. Die Organisation Kirche, zukünftiger Arbeitgeber der Theologiestudentinnen und -studenten, macht es sich zu einfach, wenn sie ihre Pfarrstellen mit Personen besetzen will, die für ihre Aufgaben nicht optimal ausgebildet sind.  
Spitäler ersetzen fehlende Ärzte nicht mit Pflegepersonal, Gerichte fehlende Richter nicht mit Kaufleuten. Die Organisation Kirche muss sich dringend vermehren um ihren Nachwuchs kümmern, nicht nur bei den Mitgliedern, sondern auch beim Personal. Sonst schafft sie sich in Zukunft selbst ab.  
**Hans-Martin Kaiser, Bern**

**Inhaltliche Verwässerung**

Sozialdiakone und Sozialdiakoninnen sollen Theologie studieren, aber für Quereinsteiger aus anderen Berufen reicht ein Crashkurs? Unverständlich und abwertend gegenüber all jenen, die sich intensiv auf das Pfarramt vorbereiten. Der Pfarrberuf erfordert fundierte theologische Ausbildung – wie beim Arztberuf reicht «Reflexionsfähigkeit» allein nicht aus. Plan P suggeriert, das Theologiestudium sei wertlos – ein Affront gegenüber allen, die sechs Jahre darauf hingearbeitet haben. Damit droht eine inhaltliche Verwässerung kirchlicher Verkündigung und Seelsorge. Wer künftig als Pfarrperson arbeitet, sollte nicht nur akademisch, sondern theologisch qualifiziert sein – sonst verliert das Amt an Substanz. Mit Plan P gräbt sich die Kirche langfristig selbst das Wasser ab und verliert weiter an Glaubwürdigkeit.  
**Marc Brechbühl, Mühlethurnen**

Haben Sie ein Thema, das Sie interessiert und über das wir schreiben sollten? Ihre Meinung interessiert uns. Schreiben Sie uns an: [redaktion.graubuenden@reformiert.info](mailto:redaktion.graubuenden@reformiert.info) oder «reformiert. Graubünden», Brandisstrasse 8, 7000 Chur.  
Über Auswahl und Kürzungen bei Leserbriefen entscheidet die Redaktion. Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht.

**Kirchliche Fachstellen**

**Lange Nacht der Kirchen**

Die Evangelisch-reformierte Landeskirche Graubünden lädt an diversen Austragungsorten ein, Kirchen für die breite Bevölkerung erlebbar zu machen: am Freitag, 23. Mai, ab 18 Uhr in ganz Graubünden und auch schweizweit. Die nächtlichen Angebote sind bunt, einladend, überraschend, begeisternd. Nach einem allgemeinen Glockengeläut folgt ein Programm nach den Möglichkeiten und Ideen der Kirchgemeinde: Konzerte, Podiumsgespräch, Kabarett, Gottesdienst, Theater, QiGong oder stille Zeit. **cb**  
[www.langenachtderkirchen.ch](http://www.langenachtderkirchen.ch)

**reformiert.**

«reformiert.» ist eine Kooperation von vier reformierten Mitgliederzeitungen und erscheint in den Kantonen Aargau, Bern|Jura|Solothurn, Graubünden und Zürich.  
[www.reformiert.info](http://www.reformiert.info)  
Gesamtauflage: 678 606 Exemplare  
**Redaktion**  
AG/ZH Christa Amstutz (ca), Veronica Bonilla Gurzeler (bon), Sandra Hohendahl-Tesch (tes), Anouk Holthuizen (aho), Christian Kaiser (kai), Vera Kluser (vk), Cornelia Krause (ck), Felix Reich (fmr)  
BE Hans Herrmann (heb), Isabelle Berger (ibb), Mirjam Messerli (mm), Marius Schären (mar)  
GR Constanze Broelemann (cb), Rita Gianelli (rig)  
Blattmacher: Hans Herrmann  
Layout: Miriam Bossard (Gestaltung), Nicole Huber (Produktion)  
Korrektur: Die Orthografen  
Gestaltungskonzept: Susanne Kreuzer, Maja Davé in Zusammenarbeit mit Bodara GmbH  
**reformiert. Graubünden**  
Auflage: 29 145 Exemplare  
reformiert. Graubünden erscheint monatlich, ausser im August.  
Präsident der Herausgeberkommission: Pfr. Daniel Klingenberg  
Redaktionsleitung: Constanze Broelemann  
**Redaktion**  
Brandisstrasse 8, 7000 Chur  
079 823 45 93  
[redaktion.graubuenden@reformiert.info](mailto:redaktion.graubuenden@reformiert.info)  
**Herausgeber und Verlag**  
Pfr. Daniel Klingenberg  
Evangelische Landeskirche  
Loëstrasse 60, 7000 Chur  
[daniel.klingenberg@gr-ref.ch](mailto:daniel.klingenberg@gr-ref.ch)  
079 787 45 16  
**Abonnemente und Adressänderungen**  
Somedia Press AG  
Sommeraustrasse 32  
Postfach 419, 7007 Chur  
0844 226 226  
[abo@somedia.ch](mailto:abo@somedia.ch)  
**Inserate**  
KünzlerBachmann Verlag AG, St. Gallen  
Mediaberaterin Ursula Notz Maurer  
071 314 04 74, [u.notz@kueba.ch](mailto:u.notz@kueba.ch)  
**Inserateschluss Ausgabe 4/2025**  
5. März 2025  
**Druck**  
DZZ Druckzentrum Zürich AG  
**Papier**  
Der Umwelt zuliebe verwenden wir ein ökologisches Zeitungspapier mit einem hohen Altpapieranteil von bis zu 85 %.



## Porträt

# Er zeigt, wie Verzicht Gewinn sein kann

**Medizin** Gesund leben und damit auch Umweltschutz betreiben? In seinen Klimasprechstunden erklärt der Arzt Hansueli Albonico, wie das geht.



Hansueli Albonico in seinem mit Infomaterial gut bestückten Klimasprechzimmer.

Foto: Manuel Zingg

Im ersten Stock eines markanten Altbaus im Emmentaler Dorf Langnau steht auf dem Korridor eine Tafel mit der Aufschrift «Klimasprechstunde». Und: «Wie gestalte ich mein Leben klimaverträglich? Und zugleich gesund für mich selbst?»

In einem hellen Zimmer empfängt der 77-jährige Arzt Hansueli Albonico zur Klimasprechstunde. Leute, die sich hier einfinden, bekommen keine Krankheitsdiagnose, sondern Ratschläge, wie sie ihr Leben gesundheits- und zugleich klimafreundlicher gestalten können. Je nachdem ist es dabei möglich, den persönlichen CO<sub>2</sub>-Ausstoss um bis zu 30 Prozent zu reduzieren.

Vor zwei Jahren hat Hansueli Albonico die Praxis für Hausarzt- und Komplementärmedizin, die er mit seiner Frau Danielle Lemann in Langnau lange betrieb, an Nachfolgerinnen übergeben. Der Themenkreis Gesundheit, Natur, Ethik und Umwelt, der ihm schon immer wichtig war, beschäftigt ihn aber nach wie vor. So hat er nun auf eigene Kosten einen Raum gemietet, in dem er jeweils am ersten Freitag im Monat von 16 bis 20 Uhr gratis Menschen berät, die auf umweltbewusste Art gesund leben möchten.

Als gut zu merkender Grundsatz gelte: «Wenn ich gesund lebe, ist es auch für die Umwelt gut», erklärt

Albonico. Im Einzelnen jedoch fallen seine Antworten differenziert aus. Etwa beim Thema Fleischkonsum: Zum strikten Veganismus ruft der Langnauer Arzt nicht auf. Ihm ist es aber ein Anliegen, die Zusammenhänge zwischen Futteranbau und -import, Tieraufzucht, Fleischverarbeitung, Gesundheit und Umwelt aufzuzeigen und zu bewusstem Konsum anzuregen.

## Eine CO<sub>2</sub>-Schleuder

Weniger sei also mehr, auch mit Blick auf das gesamte Gesundheitswesen. Die medizinischen Einrichtungen verantworteten fünf bis sechs Prozent der CO<sub>2</sub>-Emissionen weltweit,

«sogar mehr als das Fliegen». Deshalb machte Albonico das Prinzip «weniger ist mehr» zu einer Säule seiner Klimasprechstunden. Lieber als von Verzicht spricht er in diesem Zusammenhang von «gewinnbringendem Verzicht».

## Ein Aktivist als Onkel

Schon als Gymnasiast war Hansueli Albonico politisch und ethisch wach, unter anderem beeinflusst von seinem Onkel Hans A. Pestalozzi. Dieser war zuerst Vizedirektor des Migros-Konzerns, dann Leiter eines vom Migros-Gründer Gottlieb Duttweiler initiierten Thinktanks. Dann aber wandelte sich der Manager und Offizier zum Kritiker von Gesellschaft, Armee und Migros-Management. «So mutig wie er war ich allerdings nie», meint Albonico.

Etwas von dem Kampfgeist seines Onkels muss aber dennoch auf ihn übergegangen sein, gehörte er doch zu jenen, die sich in der Schweiz an

**«Führe ich ein gesundes Leben, ist es zugleich auch gut für die Umwelt.»**

vorderster Front für die Anerkennung der komplementären Medizin starkmachen. Er publizierte und referierte viel zum Thema, und in den 1990er-Jahren eröffnete er in Langnau die schweizweit erste komplementärmedizinische Abteilung in einem öffentlichen Spital. In seiner Hausarztpraxis gingen alternative Methoden stets Hand in Hand mit der Schulmedizin.

Auch anderweitig war Hansueli Albonico mit offenem Blick und helfender Hand unterwegs: Als Student in Bern engagierte er sich in den späten 70er-Jahren in der Freiplatz-Aktion für chilenische Geflüchtete, als Arzt leistete er Einsätze in Simbabwe und Kambodscha. Und in Ägypten leitete er Seminare mit dem Ziel, die einheimische Ärzteschaft für biodynamische Landwirtschaft zu sensibilisieren und interessieren.

Gesundheit und Umwelt: Dieser Kreis schliesst sich jetzt mit Albonicos Klimasprechstunden in Langnau. Diese seien zwar etwas verhalten angelaufen, aber die Gespräche mit den Interessierten «sind immer spannend und vielfältig», sagt er. Und unterdessen sei das Angebot auch in einer breiteren Öffentlichkeit angekommen. Hans Herrmann

## Gretchenfrage

Veronica Fusaro, Musikerin:

**«Ich glaube auch an die Kraft des Diskurses»**

**Wie haben Sies mit der Religion, Frau Fusaro?**

Ich bin nicht religiös. Aber ich glaube etwa an die Wichtigkeit der Familie, an die Kraft des Diskurses in der globalisierten Welt und die Kraft der Musik.

**Was hat Ihre Werte geprägt?**

Vor allem meine Familie. Das beginnt bei Alltäglichem wie der gemeinsamen Mahlzeit einmal am Tag, bei der wir uns über Himmel, Erde und Gefühle ausgetauscht haben. Dieses einfache Ritual war ein wichtiger Haltepunkt.

**Ihre Songs sind sehr persönlich, sie offenbaren Ihr Innerstes. Wie gehen Sie damit um?**

Eigentlich spreche ich nicht viel mit anderen über meine Gefühle. In der Musik kann ich das aber. Ich schreibe meine Songs meistens über mehrere Tage. Ist der Song fertig, fällt es mir leicht, ihn zu veröffentlichen, weil ich mir den Kopf schon zigmal darüber zerbrochen und meine Gefühle verdaut habe.

**In Ihrer neuen Single «Jealousy» geht es um die schädliche Vergleichskultur, die in den sozialen Medien anheizt wird. Was raten Sie zum Umgang damit?**

Grundsätzlich sind Social Media etwas Tolles. Es ist schön, Dinge zu teilen und sich zu vernetzen. Aber mit der Nutzung gebe ich auch Lebenszeit weg. Es geht also um Selbstdisziplin und darum, Nein sagen zu können: Vielleicht kann ich etwas Schlaues machen mit dieser Zeit. Es braucht ein Gleichgewicht.

**Sie traten an den Olympischen Spielen 2024 im Maison Suisse auf. Welche Schweizer Werte sollten in die Welt ausstrahlen?**

Die Pünktlichkeit, denn dabei geht es auch darum, sich an Regeln halten zu können. Nur so können Menschen gut zusammenleben. Zudem ist die Schweiz seit jeher von verschiedenen Kulturen und Sprachen geprägt, und das funktioniert auch. Ich wünsche mir, dass die Diversität überall noch mehr gelebt wird.

Interview: Isabelle Berger

## Auf meinem Nachttisch

Seinetwegen  
**Hommage an die Wahrheit**

Zora del Buono war acht Monate alt, als ihr Vater 1963 bei einem Autounfall starb. Obwohl die Autorin im Buch «Seinetwegen» mehrmals betont, dass ihr nicht fehlen konnte, was nie da war, prägte dieser abwesende Vater ihr Leben. Präsent in ihrer Biografie war auch die Frage: Wer war der Mann, der den Vater tötete? Wie hat er mit der Schuld weiterleben können?

Mit 60 Jahren macht sich Zora del Buono auf die Suche. Und sie lässt die Leserinnen und Leser daran teilnehmen. Entstanden ist ein wunderbar erzählter autofiktionaler Rechercheroman, der absolut verdient den Schweizer Buchpreis 2024 erhalten hat. Mut-

ter und Tochter sprachen kaum über den toten Vater, einen süditalienischen Mediziner mit vielversprechenden Karriereaussichten. Manfredi war die grosse Liebe der Mutter, die nach dessen Tod nie wieder geheiratet hat. «Seinetwegen» ist eine Familiengeschichte.

Es ist aber auch eine Geschichte der Identitätssuche. Und es ist eine Geschichte des Vergebens. Am Anfang hat die Autorin nur die Initialen «E.T.». Der Mann, der den Autounfall verursachte, ist «der Kerl», der das Idyll einer intakten Familie zerstörte. Am Ende weiss Zora del Buono über diesen Menschen mehr als über den Vater selbst. Die Mutter kann keine Antworten mehr geben hin-

ter ihrem Schleier der Demenz. «Seinetwegen» hätte auch «Ihretwegen» heissen können, denn der Roman ist der starken Mutter gewidmet. Ihr Schweigen bewegt die Tochter dazu, der Wahrheit auf den Grund zu gehen. «Seinetwegen» ist ein Pageturner im besten Sinne: klug, poetisch, bewegend, aber nie sentimental.

Zora del Buono: Seinetwegen. C. H. Beck, 2024, 204 Seiten



Fadrina Hofmann, 42, ist Journalistin und lebt in Scuol



Die Thuner Sängerin Veronica Fusaro (27) veröffentlicht demnächst ihr zweites Album. Foto: Nils Sandmeier